

Tabla 2. Relación de las plantas estudiadas, centros de estudios y conclusiones de los trabajos por año.

Año	Nombre científico (Nombre común)	Locación del estudio*	Conclusiones	Posible utilidad
2004	<i>Cucurbita maxima</i> ⁽⁸⁾	UNJBG	Se halló efecto antiparasitario contra la tenia canina.	Antiparasitario
2004	<i>Senecio culcitoides</i> (huira huira) ⁽⁹⁾	UNMSM	El extracto etanólico del <i>S. culcitoides</i> presentó efecto cicatrizante significativo comparado con el fármaco de sangre de grado al 1% (Vibe®) y el control, corroborándose con estudios histológicos.	Cicatrizante
2004	Palta/soya ⁽¹⁰⁾	HNERM, HMC, HNAS, UNMSM	Con los insaponificables de palta/soya se obtuvo buena respuesta clínica desde el 3 ^{er} mes de tratamiento en los parámetros clínicos de eficacia para evaluar la osteoartritis de rodilla, que se mantuvo hasta los seis meses y con buena tolerancia.	Antiinflamatorio
2005	<i>Croton palanostigma</i> (sangre de grado) ⁽¹¹⁾	UNMSM	La administración oral de sangre de grado en dosis terapéuticas y de mayor concentración no produjo alteraciones bioquímicas, hepáticas o renales en animales de experimentación.	Seguridad del fármaco
2005	<i>Annona muricata</i> (guanábana) y <i>Krameria lappacea</i> (ratania) ⁽¹²⁾	UNMSM	Las fracciones 7 a 17 de la asociación de <i>Annona</i> más <i>Krameria</i> mostraron acción citotóxica <i>in vitro</i> frente al cultivo de células cancerosas de mama, pulmón y del sistema nervioso central.	Antineoplásico
2005	<i>Lepidium meyenii walp</i> (maca fresca) ⁽¹³⁾	UNMSM, LS	La maca fresca incrementó el rendimiento físico de deportistas en la altura a una dosis de 1500 mg/día durante un período de 60 días.	Energizante
2005	<i>Peperomia scutellaefolia R. et P.</i> (munyu-munyu) ⁽¹⁴⁾	UNMSM	<i>P. scutellaefolia</i> presentó mayor actividad cicatrizante como gel al 5% que con otras concentraciones y con corroboración histológica.	Cicatrizante
2005	<i>Myrciaria dubia</i> (camu camu) ⁽¹⁵⁾	UNMSM	Por su gran contenido de vitamina C se incrementó la generación de radicales libres en presencia de Fe (III) y EDTA.	Antioxidante
2006	<i>Capsicum anuum</i> (ají de trueno) ⁽¹⁶⁾	INS, UPCH	La capsaicina evidenció un efecto antiinflamatorio al disminuir los niveles de TNF-alfa en cultivos celulares.	Antiinflamatorio
2006	<i>Physalis peruviana</i> (capuli) ⁽¹⁷⁾	UNMSM, UPCH	Los extractos etanólicos de hojas y tallos de <i>P. peruviana</i> fueron más citotóxicos que el 5-FU, en las líneas colo-205 y K562; y, menos citotóxicos en la línea 3T3.	Antineoplásico
2006	<i>Psoralea glandulosa</i> (culén) ⁽¹⁸⁾	UNT	La infusión de las hojas de <i>P. glandulosa</i> tuvo un efecto hipoglicemiante en ratas albinas.	Hipoglicemiante
2006	<i>Dracontium lorentense</i> (jergón sacha) ⁽¹⁹⁾	INS	El extracto acuoso de <i>D. lorentense</i> neutralizó la actividad letal del veneno de <i>B. atrox</i> .	Antiveneno ofídico
2006	<i>Croton palanostigma</i> (sangre de grado) ⁽²⁰⁾	UNMSM	La sangre de grado por vía orogástrica tuvo un efecto antioxidante sobre la mucosa gástrica y menor lipoperoxidación que en el grupo de injuria por alcohol.	Protección gástrica
2006	<i>Annona muricata</i> (guanábana) ⁽²¹⁾	UNMSM, UPCH	Se demostró la acción citotóxica selectiva <i>in vitro</i> del muricin H con mayor efecto citotóxico para la línea H460 y menor para la línea 3T3 en relación con el 5-fluorouracilo.	Antineoplásico
2006	<i>Passiflora edulis</i> (maracuyá) ⁽²²⁾	UNMSM	El extracto etanólico de las hojas y el jugo del fruto de <i>P. edulis</i> disminuyeron la presión arterial en ratas hipertensas y no hubo toxicidad aguda oral.	Hipotensor arterial
2006	<i>Gigartina chamissoi</i> (mococho) ⁽²³⁾	UNT	La carragenina de <i>G. chamissoi</i> disminuyó el colesterol sérico en personas con hipercolesterolemia.	Hipocolesterolemiante
2006	<i>Polimnia sonchifolia</i> (yacón) ⁽²⁴⁾	USMP	Se halló diferencias en el contenido de proteínas, grasas, fibra, hierro y cobre entre los diferentes tipos de yacón.	Propiedades nutritivas
2007	<i>Bixa orellana</i> (achiote) ⁽²⁵⁾	UNMSM	El extracto hidroalcohólico de las hojas de <i>B. orellana</i> incrementó la producción de grupos sulfhidrilos no proteicos y moco gástrico, sin inhibición de la acidez total.	Protección gástrica
2007	<i>Physalis peruviana</i> (aguaymanto) ⁽²⁶⁾	UNT	La ingestión de frutos de <i>P. peruviana</i> redujo la glicemia a los 90 y 120 minutos postprandial en adultos jóvenes.	Hipoglicemiante
2007	<i>Bidens pilosa L.</i> (amor seco) ⁽²⁷⁾	UNMSM	El extracto etanólico y la fracción metanólica de <i>B. pilosa L.</i> detuvo la progresión de la neoplasia gástrica inducida en ratas.	Antineoplásico
2007	<i>Capparis avicennifolia</i> (bichayo) ⁽²⁸⁾	UNT	El tamizaje fitoquímico evidenció la presencia de aceite y grasas, triterpenos y esteroides, alcaloides, taninos, flavonoides, principios amargos, resinas, catequinas, antocianidinas y proteínas.	Propiedades nutritivas
2007	<i>Amaranthus caudatus</i> (kiwicha) ⁽²⁹⁾	UNS, UNMSM	La proteína de 35 kDa, rica en lisina de la fracción albúmina de <i>A. caudatus</i> , tiene una composición en aminoácidos esenciales comparable a lo recomendado por la OMS.	Propiedades nutritivas
2007	<i>Lepidium meyenii</i> (maca) y <i>Lupinus mutabilis Sweet</i> (chocho) ⁽³⁰⁾	USMP	La alimentación con maca y chocho no alteró los parámetros bioquímicos en ratas.	Propiedades nutritivas
2007	<i>Carica stipulata</i> V. M. Badillo (papayita) ⁽³¹⁾	USMP	La pulpa liofilizada del fruto de <i>C. stipulata</i> es una fuente importante de hierro, magnesio, vitamina C, pectina y de bajo valor calórico.	Propiedades nutritivas
2007	<i>Capsicum sp.</i> (ají) ⁽³²⁾	UNMSM	La terapia tópica con capsaicina es eficaz y segura en el tratamiento del prurito en la foliculitis eosinofílica asociada al VIH.	Antipruriginoso tópico

Año	Nombre científico (Nombre común)	Locación del estudio*	Conclusiones	Posible utilidad
2007	<i>Zea mays</i> L. variedad morado (maíz morado) ⁽³³⁾	UNMSM	El consumo crónico del extracto hidroalcohólico atomizado de maíz morado disminuyó los niveles de colesterol total y aumentó la capacidad antioxidante en ratas.	Hipocolesterolemiante
2007	<i>Laccopetalum giganteum</i> (pacra-pacra) ⁽³⁴⁾	UNMSM	El extracto etanólico de las flores de pacra-pacra incrementó la fertilidad en ratas normales.	Adyuvante de fertilidad
2007	<i>Petroselinum sativum</i> (perejil) ⁽³⁵⁾	UNMSM	El perejil ejerció un mayor efecto antioxidante y hepatoprotector que el fármaco Purinor® en la necrosis hepática por intoxicación con paracetamol en ratas.	Antioxidante
2007	<i>Calophyllum brasiliense</i> Cambess (lagarto caspi, Santa María o bari) ⁽³⁶⁾	USMP	Se observó una inhibición mitótica significativa sobre las líneas celulares tumorales U251 (SNC), PC-3 (próstata), HCT15 (colon), MCF7 (mama) y K562 (tejido linfoide); y, sobre la transcriptasa reversa del VIH.	Antineoplásico
2007	<i>Lepidium peruvianum</i> G. Chacón (maca) ⁽³⁷⁾	UNMSM	Las proteínas solubles mostraron un patrón electroforético complejo, siendo la macatina la proteína más abundante.	Propiedades nutritivas
2008	<i>Allium sativum</i> (ajo) ⁽³⁸⁾	UNT	El aceite de <i>A. sativum</i> disminuyó el nivel de parasitemia y el número de nidos de amastigotas de <i>Trypanosoma cruzi</i> en cerebro y corazón de <i>Mus musculus</i> BALB/c en la infección experimental, que no fue significativo.	Antiparasitario
2008	<i>Bidens pilosa</i> L. (amor seco) ⁽³⁹⁾	UNMSM	El extracto etanólico de la planta entera de <i>B. pilosa</i> presentó un efecto quimioprotector sobre el cáncer de colon inducido en ratas.	Antineoplásico
2008	<i>Cinnamomum zeylanicum</i> (canela), <i>Calophyllum brasiliense</i> (lagarto caspi), <i>Myrciania dubia</i> (camu camu), <i>Minthostachys mollis</i> (muña), <i>Alchornea castaneifolia</i> (hiporuro), <i>Smallanthus sonchifolius</i> (yacón), <i>Lepidium peruvianum</i> (maca) y <i>Lepidium meyenii</i> (maca) ⁽⁴⁰⁾	USMP	A diversas concentraciones, todas ellas mostraron muy buena actividad antioxidante comparada con la vitamina C.	Antioxidante
2008	<i>Maytenus krukovii</i> (chuchuhuasi) ⁽⁴¹⁾	USMP	El extracto metanólico de <i>M. krukovii</i> presentó acción hipotensora y cronotropa negativa en ratas albinas.	Hipotensor arterial
2008	<i>Ocimum sanctum</i> (albahaca morada), <i>Notholaena nivea</i> (cuti-cuti), <i>Geranium lechleri</i> (pasuchaca) y <i>Smallanthus sonchifolius</i> (yacón) ⁽⁴²⁾	USMP	Los extractos atomizados y los alcaloides de cuti-cuti, pasuchaca y hojas de yacón mostraron un excelente efecto hipoglicemiente frente a la hiperglicemia inducida por aloxano, y con escasa toxicidad; y, los alcaloides y el atomizado de de albahaca mostraron escasa acción hipoglicemiente.	Hipoglicemiente
2008	<i>Calophyllum brasiliense</i> Cambess (lagarto caspi) ⁽⁴³⁾	USMP	Los extractos acuoso, metanólico y etanólico de <i>C. brasiliense</i> presentaron un buen efecto antioxidante y antifúngico.	Antifúngico
2008	<i>Lepidium peruvianum</i> G. Chacón (maca) ⁽⁴⁴⁾	USMP	Se demostró la capacidad antioxidante de la maca, y que podría estar relacionada con la presencia de flavonoides (quercetina) y de antocianinas, entre otros compuestos.	Antioxidante
2008	<i>Zea mays</i> L. variedad morado (maíz morado) ⁽⁴⁵⁾	UNMSM	Se demostró la actividad antihipertensiva y antioxidante del extracto hidroalcohólico atomizado de <i>Zea mays</i> L.	Hipotensor arterial
2008	<i>Minthostachys mollis</i> (muña) ⁽⁴⁶⁾	UNMSM	Se demostró la actividad antimicótica del aceite esencial de muña, probablemente por la acción de los monoterpenos encontrados.	Antifúngica
2008	<i>Aloe vera</i> (sábila) ⁽⁴⁷⁾	UNT	El extracto acuoso de <i>A. vera</i> tuvo un efecto inmunopotenciador sobre la fagocitosis y la producción de anticuerpos.	Inmunoestimulante
2008	<i>Croton palanostigma</i> (sangre de grado) ⁽⁴⁸⁾	UNMSM	Hubo un incremento de la actividad péptica gástrica tras la aplicación del látex de <i>C. palanostigma</i> por vía gástrica y sin variación del pH.	Protector gástrico
2008	<i>Lupinus mutabilis</i> sweet (chocho o tarwi) ⁽⁴⁹⁾	USMP	El yogurt con sustitución parcial con leche de tarwi presentó adecuada cantidad de proteínas, grasas y carbohidratos, formación de ácido láctico y características sensoriales.	Propiedades nutritivas
2008	<i>Caesalpinia spinosa</i> (molina) ⁽⁵⁰⁾	USMP	El extracto alcohólico de <i>C. spinosa</i> tuvo efecto antibacteriano sobre el crecimiento de <i>Corynebacterium diphtheriae</i> .	Antibacteriano
2008	<i>Uncaria tomentosa</i> (uña de gato) ⁽⁵¹⁾	UPCH	Los alcaloides oxindólicos pentacíclicos de la <i>U. tomentosa</i> disminuyeron la subpoblación de células dendríticas mieloides e incrementaron la expresión de moléculas HLA-DR y CD86 en pacientes con AR definida.	Inmunomodulador
2008	<i>Smallanthus sonchifolius</i> (yacón) ⁽⁵²⁾	INS, UNMSM	Se halló compuestos fenólicos, flavonoides, alcaloides, esteroides, glicósidos y carbohidratos; y, de 7,8 % de inulina en el extracto hidrolizado y de 7,1 % en el sin hidrolizar, con potencial uso prebiótico.	Propiedades nutritivas

HMC (Hospital Militar Central), HNAS (Hospital Nacional Alberto Sabogal, EsSalud), HNERM (Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins, EsSalud), INS (Instituto Nacional de Salud), LS (Laboratorios Schüller), UNS (Universidad Nacional del Santa), UNT (Universidad Nacional de Trujillo), UNMSM (Universidad Nacional Mayor de San Marcos), UNJBG (Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann de Tacna), UPCH (Universidad Peruana Cayetano Heredia) y USMP (Universidad San Martín de Porres).