

Editorial

El número 1 de Anales de la Facultad de Medicina del volumen 65, correspondiente al año 2004, trae una serie de trabajos científicos, de historia y un ensayo que serán de interés a la comunidad sanfernandina. Así, en una era en que está aumentando la obesidad y el síndrome metabólico, es bueno conocer de antemano qué grupo poblacional está más cercano a sufrir la enfermedad diabetes mellitus y sus trágicas consecuencias. El primer número de Anales 2004 se inicia con la determinación de la relación de la prueba de tolerancia oral a la glucosa (PTOG) en púerperas madres de recién nacidos con macrosomía fetal, de manera de plantearla como método de diagnóstico retrospectivo para diabetes gestacional. En púerperas madres de recién nacidos macrosómicos y recién nacidos con pesos en percentiles de la normalidad, se realizó una PTOG modificada de dos horas, con la administración de 100 g de glucosa, entre las primeras 8 y 48 horas posparto. Como era de esperarse, la PTOG anormal resultó un factor de riesgo para macrosomía fetal, con un odds ratio ajustado de 5,9 (IC95% 2,6-13,4). Al existir esta relación entre la PTOG en púerperas y macrosomía fetal, se sugiere que la PTOG puede ser usada como prueba diagnóstica retrospectiva de diabetes gestacional.

Vienen luego dos trabajos que buscan determinar principalmente la resistencia de los patógenos respiratorios a diferentes antimicrobianos. En el primero se estudió niños que asistieron al consultorio externo de otorrinolaringología de un hospital nacional, encontrándose que el *Streptococcus pneumoniae* fue la bacteria patógena más aislada, seguida de *Moraxella catarrhalis* y *Staphylococcus aureus*. Un tercio de los cultivos de *Streptococcus pneumoniae* presentó resistencia a la penicilina, casi todos los cultivos de *Moraxella catarrhalis* fueron productores de betalactamasa y menos del 10% de *Staphylococcus aureus* fueron resistentes a la oxacilina. La conclusión de los autores es que el *Streptococcus pneumoniae* es el principal agente causal de los procesos infecciosos altos en niños y su resistencia a la penicilina ha aumentado en los últimos años.

El otro trabajo sobre antimicrobianos fue realizado en recién nacidos, para determinar los gérmenes más frecuentes causantes de infecciones en recién nacidos hospitalizados con sepsis confirmada y la susceptibilidad antimicrobiana. En las muestras de sangre, orina, catéteres endovenosos, los gérmenes aislados con más frecuencia fueron *Staphylococcus epidermidis*, *Staphylococcus aureus* y *Klebsiella sp.* El *S. epidermidis* mostró total sensibilidad a vancomicina, algo menos a cefotaxima, muy poco a amikacina, ampicilina y oxacilina; *Klebsiella* mostró sensibilidad total a ciprofloxacina e imipenem y resistencia total a amikacina; mientras *S. aureus* mostró sensibilidad total a vancomicina. Son conclusiones de los autores que las bacterias gram positivas son las que causan con mayor frecuencia la sepsis neonatal, habiendo aumentado la resistencia in vitro a la ampicilina y amikacina; vancomicina fue el antibiótico al cual mostraron mayor susceptibilidad las especies de *Staphylococcus*.

En el trabajo de investigación que sigue, se ha buscado los factores determinantes en el desarrollo del cuadro clínico de depresión en trabajadores metalúrgicos. Se estudió trabajadores ferroviarios y operadores de grúa-puente en una empresa minero metalúrgica de cobre. Utilizando en la evaluación la Escala de Hamilton, se detectó varios casos probables de depresión, quienes fueron examinados por el médico psiquiatra. Al final, hubo una prevalencia de depresión de 8,49% en esta población de trabajadores metalúrgicos, la que estuvo fuertemente asociada a sentimiento de pérdida actual, disfunción familiar severa, desempeño laboral y condiciones de trabajo inadecuadas, los que constituyeron los factores de riesgo.

Un estudio a continuación determina las características clínicas del cáncer de tiroides encontrados en una población del Callao. Las 45 neoplasias malignas primarias de tiroides encontradas representaron 34,2% de la patología de la glándula tiroides operada en el periodo en estudio. El carcinoma papilar se presentó en 100% de los pacientes de sexo masculino y en 82% del sexo femenino; en la mujer se encontró, además, carcinomas folicular, medular y linfoma. La edad promedio de los pacientes fue 53 años. El síntoma más frecuente fue el aumento de volumen, seguido de dolor, disfagia y disfonía; más de la mitad estaba ya en estadio II. Los hallazgos de predominio de casos de carcinoma papilar en mujeres y la clínica asociada estuvieron acordes con lo descrito en la literatura.

Conforme la población vive más, los médicos iremos afrontando más los problemas cognoscitivos y de la enfermedad de Alzheimer, en la población mayor. Un trabajo que publicamos examina la capacidad discriminativa de la prueba del reloj con 10 puntos en el tamizaje del trastorno cognoscitivo por enfermedad

de Alzheimer. Participaron pacientes con enfermedad de Alzheimer y sin esta enfermedad. La gravedad de la demencia fue leve, moderada y severa, en proporciones más o menos similares. Considerando como punto de corte un valor de 6 en la prueba del reloj, se encontró una sensibilidad de 83,9%, especificidad 93,5%, valor predictivo positivo 92,9 y valor predictivo negativo 85,3%. Como tal, y de acuerdo a las conclusiones de los autores, la prueba del reloj pareciera ser un examen simple y efectivo para la evaluación inicial de trastornos cognitivos en pacientes adultos mayores con sospecha de demencia por enfermedad de Alzheimer.

Luego, se reporta el caso de una paciente joven con leucemia linfoblástica aguda, quien presentó acidosis láctica severa como complicación metabólica. El diagnóstico de la enfermedad fue retardado por un mielograma inicial considerado normal. La sospecha de neoplasia hematológica asociada a acidosis láctica sin causa aparente permitió reevaluar el caso con un nuevo mielograma y establecer el diagnóstico.

Los años iniciales de la República del Perú se caracterizaron por continuas guerras civiles y conflictos internacionales. Por lo mismo, la agricultura y el comercio exterior estaban paralizados y se originó una grave crisis fiscal. Como consecuencia de esta situación, el Colegio de Medicina sufrió una grave crisis, con periodos de cierres y cambios en su programa de enseñanza inicial. En este número de Anales se presenta un manuscrito inédito sobre la primera protesta estudiantil de medicina en 1829. Los reclamos eran de corte académico y por mejores condiciones de estudio, desatendidos en ese momento por las autoridades del colegio.

En Medicina, nos encontramos en una etapa diferente e interesante, de grandes cambios en nuestro raciocinio de cómo afrontar el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad en un paciente. Hoy, la información médica llega fácilmente tanto al médico como al paciente, así como a los familiares de los pacientes. Ello ha modificado el manejo paternalista de la medicina tradicional, por una nueva medicina razonada, que presta importancia a las evaluaciones sistémicas y análisis efectuados por grupos de expertos a las más importantes investigaciones del mundo. Hoy día estamos alerta de que lo que estamos ofreciendo al paciente es lo mejor que se le puede ofrecer. Además, de esta manera podemos tener la oportunidad de defendernos de cualquier posibilidad de litigio personal o judicial, al estar respaldados por la evidencia científica y el mejor proceder colegiado.

El ensayo que finaliza el presente número de Anales se refiere a que el pensamiento médico y el ejercicio de la medicina plantean un cúmulo de problemas filosóficos. Éstos estriban desde la caracterización de la medicina misma hasta los problemas epistemológicos, lógicos y éticos. El ensayo aborda filosóficamente seis problemas de la medicina actual: la investigación biomédica, la medicina basada en evidencias, la caracterización de la medicina como saber y praxis, el problema de la falta de un concepto general de enfermedad; la epistemología personal y el proceso clínico y el examen filosófico sobre la validez de la llamada medicina alternativa. El autor pretende mostrar que el abordaje filosófico de muchos problemas médicos no representa un mero juego intelectual, sino una herramienta eficaz para la investigación y la enseñanza de la medicina, principalmente, para la observación crítica de los problemas en juego.

Al haberse iniciado un nuevo año académico, queremos aprovechar este saludo para hacer extensiva una invitación a los profesores de nuestra querida Facultad de Medicina y a los investigadores y pensadores del país a seguir apoyando a la revista Anales de la Facultad de Medicina con sus valiosos aportes, que sirvan para demostrar el interés de profesores, académicos y pensadores por la producción científica y el libre pensamiento en medicina, así como, la búsqueda permanente de la verdad, en interés de la ciencia, la medicina y el paciente.

Queremos expresar en esta oportunidad el agradecimiento del Decano de la Facultad de Medicina y del Comité Editorial de Anales al Consejo Superior de Investigación de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, por el apoyo permanente a los Anales de la Facultad de Medicina en proyectos de publicación. Con la Asignación Económica de los últimos años se ha logrado obtener importantes equipos y materiales de soporte de información muy valiosos para la Facultad y para la publicación de Anales.

Así mismo, queremos agradecer todas las muestras de apoyo y elogios para el Comité Editorial por la confección de la Revista Anales, su regularidad y presencia destacada entre las revistas biomédicas del país y, con nuestra figuración en las páginas web, en la literatura médica mundial.

El Comité Editorial