

futuro estudios en poblaciones extrapolables a fin de demostrar su existencia en zonas geográficas no descritas en la literatura y con ello plantear acciones preventivas para disminuir la prevalencia de este parásito en dichas poblaciones.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional - descriptivo tipo corte transversal para determinar la prevalencia de *Strongyloides stercoralis* entre los enteroparásitos en general, en habitantes del asentamiento humano "La Candelaria", distrito de Chancay, provincia de Huaral, departamento de Lima, cuyas edades fluctuaban entre los dos y los veinte años de edad, durante los meses de mayo a octubre del 2004, además de efectuarse una encuesta previamente validada para la descripción de los síntomas en un grupo de pobladores que reunían las mismas características de la población a estudiar.

Con el fin de conseguir una cantidad significativa de muestras para nuestro estudio, se estimó un total de 450 individuos seleccionados de manera no probabilística por conveniencia. Se tomó como base de operaciones al colegio estatal "Virgen de la Candelaria" del asentamiento humano "La Candelaria", distrito de Chancay provincia de Huaral, donde se realizó una campaña de salud en octubre 2004 y se reclutó a todos los pobladores menores de 20 años que acudieron y desearon participar en el estudio. La muestra incluyó a aquellos que habían firmado el asentimiento informado y/o consentimiento informado, y además que no hubieran recibido tratamiento antiparasitario en los últimos tres meses.

Los instrumentos que se utilizaron fueron una encuesta dirigida por los investigadores, que constó en la recolección de datos del individuo, tales como sexo, edad y síntomas que presentaban. Las muestras recolectadas fueron enviadas al Laboratorio de Parasitología del Instituto de Medicina Tropical "Alexander von Humboldt", donde se procesaron mediante los exámenes coproparasitológicos como: examen directo, técnica sedimentación espontánea en tubo, método de Baermann modificado en copa por Lumbreras, técnica de Kato, técnica de sedimentación rápida de Lumbreras, para la búsqueda de enteroparásitos y *Strongyloides stercoralis*^{13,14}.

Se consideraron como parásitos patógenos a: *Entamoeba histolytica*, *Giardia lamblia*, *Blastocystis hominis*, *Ascaris lumbricoides*, *Trichuris trichiura*, *Enterobius vermicularis*, *Ancylostoma duodenale* / *Necator americanus*, *Strongyloides stercoralis*, *Hymenolepis nanay* *Fasciola hepatica*. Se consideraron parásitos no patógenos a: *Entamoeba coli*, *Endolimax nana*, *Iodamoeba butschlii*, *Chilomastix mesnili* y *Trichomonas intestinalis*.

Se calcularon las frecuencias de cada variable. La información obtenida fue ingresada en una base de datos en el programa Excel® de Microsoft Windows versión XP®.

RESULTADOS

De los 450 individuos seleccionados, sólo acudieron a la campaña 249 a los cuales se les entregó el material correspondiente para la recolección de muestras de heces. De los 249 individuos, sólo 173 entregaron las muestras respectivas. Por razones logísticas no se obtuvieron todos los datos para los 173 sujetos, siendo 171 los que respondieron la encuesta.

La población estudiada tuvo una edad media de 7,97 años, con edad mínima de 2 años, máxima de 20 años y una desviación estándar de 4,19. Hubo un total de 84 (48,6%) hombres y 89 (51,4%) mujeres.

De los 173 individuos, 170 (98%) tuvieron algún parásito y 131 (76%) tuvo algún parásito patógeno, de los cuales 2 (1,1%) presentaron infección por *Strongyloides stercoralis*, ver Tabla 1. Hubo gran presencia de coinfección por más de un parásito, el 30,7% estuvo infectado por 3 parásitos, y el 13% por 5 ó más parásitos, ver Tabla 2.

Con respecto a la sintomatología, los 171 individuos (100%) presentaron algún síntoma, siendo el más frecuente el dolor abdominal, encontrándose en 113 (66,5%) de los encuestados. Ver Tabla 3.

Tabla 1 prevalencia de enteroparasitosis

Parásito	Positivo	%
<i>Quistes de Entamoeba coli</i>	114	64,4
<i>Quistes de Endolimax nana</i>	111	62,7
<i>Blastocystis hominis</i>	81	46,0
<i>Quistes de Giardia lamblia</i>	38	21,5
<i>Quistes de Iodamoeba butschlii</i>	33	18,6
<i>Huevos de Hymenolepis nana</i>	26	14,7
<i>Quistes de Entamoeba histolytica</i>	20	11,3
<i>Huevos de Ascaris lumbricoides</i>	12	6,8
<i>Huevos de Enterobius vermicularis</i>	8	4,5
<i>Huevos de Trichuris trichiura</i>	5	2,8
<i>Quistes de Chilomastix mesnili</i>	4	2,3
<i>Strongyloides stercoralis</i>	2	1,1
<i>Trichomonas intestinales</i>	1	0,6
<i>Huevos de Ancylostoma y/o Necator</i>	1	0,6
<i>Huevos de Fasciola hepática</i>	1	0,6

No se encontró una relación estadísticamente significativa ($p < 0,05$) entre la presencia de parásitos patógenos o no patógenos con la presencia o ausencia de cada uno de los síntomas.

DISCUSIÓN

Se encontró una alta prevalencia de enteroparasitosis en la población estudiada. Se halló un total 457 parásitos en 177 muestras, con un promedio de 2,6 parásitos por persona y hasta 6 entero parásitos de diferente especie en 2 individuos. El 98% de los niños tuvo por lo menos un parásito, el 76% tuvo algún parásito patógeno y sólo 3 niños no tuvieron ningún parásito. Esta prevalencia es similar a otras poblaciones rurales en la sierra y selva^{1, 2, 5, 15, 16, 17}.

Tabla 2. Número de parásitos hallados por cada individuo

Nº de Parásitos	Positivo	%
0	3	1,7
1	34	19,2
2	49	27,7
3	54	30,5
4	24	13,6
5	11	6,2
6	2	1,1
Total	177	100,0

La alta prevalencia de parásitos está relacionada a las características de la población, la cual cuenta con instalaciones sanitarias deficientes sin servicios básicos de agua y desagüe, sin personal adecuado para realizar trabajos de limpieza pública. El poblado cuenta con mala infraestructura de vivienda, calles sin pavimentar, pistas sin asfaltar y terrenos tipo arenal donde se crían una variedad de animales domésticos como perros, gatos, y animales de corral como cabras y cerdos, creándose así un ambiente poco propicio para mantener hábitos de higiene adecuados. La población carece de educación sanitaria, condiciones socioeconómicas y de salubridad adecuadas¹².

Es de especial importancia notar que se encontró la presencia de *Strongyloides stercoralis*, uncinarias y Fasciola hepática, este es el primer estudio realizado en escolares que muestra la presencia de estos parásitos en la zona rural de la costa peruana. La strongyloidosis y las uncinariosis son endémicas en la selva, con casos esporádicos en los andes^{3, 5, 8, 14}, su presencia en la costa parece estar relacionada con la migración de personas¹² de la selva, y la presencia de un nicho ecológico donde estos parásitos puedan realizar su ciclo reproductivo¹³.

La *Fasciola hepática*, es endémica en la sierra^{20, 21}, tiene un ciclo reproductivo complejo, que requiere la ingesta de verduras de tallo corto¹³, el cual tampoco ha sido reportado en la zona rural de la costa del departamento de Lima. Sin embargo este trabajo no permite definir si estos sujetos contrajeron estos parásitos en la costa o emigraron con ellos.

Los parásitos más frecuentes fueron *Entamoeba coli* y *Blastocystis hominis* en la población estudiada. La prevalencia de *Blastocystis hominis* es importante al considerarse un parásito patógeno en países en vías de desarrollo en donde su prevalencia es alta y oscila entre 30% y 50%^{18, 19, 22}.

En el Perú, se ha reportado una alta prevalencia de *Blastocystis hominis* y varía entre 30% y 65%^{1,23} afectando principalmente a la población escolar. Nosotros encontramos una prevalencia de 46%, dentro de lo esperado.

Encontramos además prevalencias importantes (mayores del 5%) de los siguientes parásitos patógenos: *Giardia lamblia* (21,5%), *Hymenolepis nana* (14,7%), *Entamoeba histolytica* (11,3%) y *Ascaris lumbricoides* (6,8%) que están relacionados con varios síntomas entre ellos: diarrea, estreñimiento o constipación, disentería y meteorismo respectivamente¹³.

Es importante notar que encontramos una prevalencia importante de estos síntomas (excepto disentería): 39,3%, 25,1%, 0,0% y 36,7% respectivamente. Nosotros no encontramos una relación entre estos síntomas y la presencia de estos parásitos como está descrito en la literatura clásica¹³. Esto podría deberse a que la población se habría acostumbrado a portar la parasitosis intestinal y por lo tanto presenta alta prevalencia de infecciones asintomáticas, o que debido a la igualmente alta prevalencia de enteroparasitosis (98% de enteroparasitosis

Tabla 3 Prevalencia de síntomas

Síntomas	%
Dolor abdominal	67,3
Anorexia	52,6
Ansiedad	51,5
Balamiento abdominal	49,7
Prurito generalizado	48,3
Prurito anal	46,8
Cefalea	45,5
Astenia	44,4
Adelgazamiento	44,4
Debilidad	44,1
Urticaria	39,8
Diarrea	39,3
Tos	39,2
Fatiga	38,0
Flatulencia	36,3
Fiebre	28,7
Náuseas	27,5
Estreñimiento o constipación	25,1
Disnea	21,6
Vómitos	21,1
Mareos	20,5
Hemoptisis	5,8
Edema miembros inferiores	2,9

en general y 76% de parásitos patógenos) no pudimos observar individuos sanos suficientes contra los cuales comparar la prevalencia de síntomas.

La mayoría de las especies halladas en el estudio mantienen un ciclo vital que se inicia en la contaminación fecal-oral¹³, lo cual indicaría los deficientes hábitos de higiene de la población estudiada.

Asimismo, se puede inferir que mientras estos hábitos no se modifiquen, la posibilidad de contaminación tenderá a incrementarse a medida que nuevos pobladores lleguen a dicho asentamiento humano, o que migren a diferentes localidades. Por ello no es suficiente la intervención terapéutica, sino también la educación en hábitos y costumbres saludables para evitar la reinfección de los pobladores tratados por aquellos que permanecen infectados²⁴.

Las limitaciones de nuestro estudio fueron: el tamaño de la muestra que fue inferior al esperado, sólo se tomó una muestra de heces, no se usó el test de Graham para identificar la oxyurosis y el escaso número de controles sanos para poder demostrar relación entre las distintas parasitosis y la presencia o ausencia de síntomas.

CONCLUSIÓN

Este estudio muestra una alta prevalencia de entero parasitismo en una población rural de la costa peruana. Además confirma que existe *Strongyloides stercoralis*, *Fasciola hepática* y uncinarias en la costa peruana, lo cual podría estar en relación con migraciones poblacionales de áreas donde estos parásitos son endémicos y las precarias condiciones de higiene y deficientes hábitos sanitarios de la población.

Se recomienda realizar otros estudios en poblaciones más grandes para establecer su prevalencia. Es necesario no sólo la intervención diagnóstica y terapéutica, sino también la educación en hábitos y costumbres saludables para evitar las re-infecciones y la transmisión de parásitos entre los habitantes.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos al personal del Laboratorio de Parasitología del Instituto de Medicina Tropical "Alexander von Humboldt" por su colaboración en el procesamiento de las muestras y diagnóstico parasitológico.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Marcos L, Maco V, Terashima A, Samalvides F, Gotuzzo E. Prevalencia de parasitosis intestinal en niños del valle del Mantaro, Jauja, Perú. Rev Med Hered 2002;13(3):85-9.
2. Egido J, De Diego J, Penin P. Prevalence of enteropathy due to strongyloidiasis in Puerto Maldonado (Peruvian Amazon). Braz J Infect Dis 2001 Jun;5(3):119-123.
3. Valladolid J, Vilela E, Zavaleta V. Parasitosis intestinal. Estudio en el Hospital de Yurimaguas. Rev Gastroent Perú 1982;2:44-58.
4. Kilpatrick M, Escamadilla J, Barzotti A et al. Parasitosis intestinales identificadas mediante examen de heces en tres grupos de población del Perú. Bol Sanit Panam 1986;100(4):412-415.
5. Chumpitaz F. Estudio epidemiológico, parasitológico, clínico y terapéutico de strongyloidiasis en el caserío Pucapuncu (sierra de Huaral). Tesis de Bachiller, Lima, Perú: Universidad Peruana Cayetano Heredia, 1999, 39pp.
6. Henríquez C, Guillén C, Benavente L, Gotuzzo E, Echevarría J, Seas C. Incidencia y factores de riesgo para adquirir diarrea aguda en una comunidad rural de la selva peruana. Rev Med Hered 2002;13(2):44-8.
7. Figuera L, Ramírez E, Merchán E. *Strongyloides stercoralis*: Prevalencia y evaluación del diagnóstico utilizando cuatro métodos coproparasitológicos. Rev Soc Ven Microbiol 2002;22(2):31-8.
8. Castro J, García E, Castro E, Mejía E. Evaluación nutricional y prevalencia de parasitismo en comunidades urbano-marginales, Zona Alta. Rev Per Med Trop UNMSM 1991;5:67-74.
9. Rodríguez J, Calderón J. Parasitosis intestinal en pre-escolares de Tarapoto. Rev Gastroent Perú 1991;11:153-160. González D. El hospital bajo la furia del cólera. (Editorial) Rev Med Hered 1991;2(2):54-6.
10. Gotuzzo E, Seas C, Cabezas C, Carrillo C, Ruiz R. Estudio de transmisión familiar en pacientes con cólera en Lima 1991. Rev Med Hered 1991;2(3):117-120.

11. INEI - IX censo de Población y IV de vivienda 1993. Características socio-demográficas y de vivienda: Anexo de "La Candelaria", distrito de Chancay, provincia de Huaral, departamento de Lima. Estadísticas de centros poblados año 1993. Perú: Instituto Nacional de Estadística e Informática. <http://www.inei.gob.pe/> (Fecha de acceso: Junio 2004).
12. Botero D, Restrepo M. Parasitosis humanas. 3ra ed. Medellín: Corporación para Investigaciones Biológicas; 1998. 12-3,115-124.
13. Álvarez H, Terashima A. Nematodiosis y strongyloidosis. Diagnóstico 2000;39(3):110-5.
14. Alvino A. Estudio parasitológico en la comunidad de Huayopampa (Huaral) y comparación de la técnica de sedimentación espontánea en tubo (TSE) con los métodos
15. Faust y Directo. Tesis de Bachiller. Lima, Perú: Universidad Peruana Cayetano Heredia, 2001. 51pp.
16. Maco V, Marcos L, Terashima A et al. Distribución de la enteroparasitosis en el Altiplano Peruano: Estudio en 6 comunidades rurales del departamento de Puno, Perú. Rev Gastroenterol Peru 2002;22(4):304-9.
17. Esquibies E. Strongyloidiasis en Santa Clotilde (Río Napo): uso de la técnica de Baermann modificado en copa para heces y esputo. Tesis de Bachiller, Lima, Perú: Universidad Peruana Cayetano Heredia, 1992, 49pp.
18. Marcos L, Maco V, Machado A, Samalvides F, Terashima A, Gotuzzo E, et al. Diferencias de prevalencia de parasitosis intestinal entre los hospitales Militar y Regional de Iquitos, Loreto, Perú. Rev Diag 2002. 41(4):.
19. Miller S, Rosario C, Rojas E, Scorza V. Intestinal parasitic infection and associated symptoms in children attending day care centres in Trujillo, Venezuela. Trop Med and Int Health. 2003 April; 8 (4), 342-7.
20. Esteban J, González C, Bargues M, Angles R, Sánchez C, Náquira C, et al. High fascioliasis infection in children linked to a man-made irrigation zone in Perú. Trop Med Int Health 2002; 7(4): 339-48.
21. Marcos L, Maco V, Terashima A, Samalvides F, Miranda E, Tantalean M, et al. Hiperendemicidad de fasciolosis humana en el valle del Mantaro, Perú: factores de riesgo para la infección por *Fasciola hepática*. Rev Gastroenterol Perú 2004; 24(2): 158-64.
22. Stenzel D, Boreham P. Blastocystis hominis revisited. Clin Microbiol Rev 1996; 9(4): 563-84.
23. Romani L, Florencio L, Terashima et al. Estudio comparativo, prevalencia de *Hymenolepis nana* y otros enteroparásitos en el distrito de San Lorenzo de Quinti, Huarochirí. Diagnostico 2005; 44(3):128-31.
24. Herrera J, Marcos L, Terashima A., et al. Factores asociados a la infección por *strongyloides stercoralis* en individuos de una zona endémica en el Perú. Rev Gastroenterol Peru 2006; 26: 357-362

CORRESPONDENCIA

Inés Natividad Carpio
15137@upch.edu.pe

Recibido: 01/06/07
Aprobado: 01/09/07