

Características clínicas, epidemiológicas y evolución de la neumonía nosocomial severa en la unidad de cuidados intensivos

Abel Arroyo-Sánchez^{a, d}, Juan Leiva-Goicochea^{b, d}, Rosa Aguirre-Mejía^{c, d}

RESUMEN

Objetivo: Describir las características clínicas, epidemiológicas, evolución e identificar factores asociados a la mortalidad en pacientes con NNS.

Material y Métodos: Estudio descriptivo de una serie de casos de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) de un hospital general. Se revisaron las historias clínicas de los pacientes atendidos y que cumplieran los criterios de selección.

Resultados: Cuarenta y un historias clínicas fueron evaluadas. La edad promedio fue de 69.6 años, predominando el género masculino (68.3%), la NNS fue el motivo de ingreso en 60.9% y el 95.1% requirió ventilación mecánica. La estancia hospitalaria previa al diagnóstico fue de 10.0 días, 65.9% de los pacientes tuvo algún factor de riesgo para organismos multirresistentes, el Clinical Pulmonary Infection Score (CPIS) de ingreso fue 9.3 puntos, los cultivos fueron positivos en 39% de los casos y de estos el 48.8% recibieron antibiótico adecuado al cultivo. Los días de estancia en UCI fueron 20.6 días y 20 de las 41 historias correspondieron a pacientes que habían fallecido. Las características clínico epidemiológicas de los fallecidos y sobrevivientes al alta, fueron semejantes. Se realizó un análisis de factores que pudieron estar asociados a mortalidad por NNS encontrando que la edad ≥ 70 años, la presencia de algún factor de riesgo para microorganismos multidrogorresistente y el CPIS control ≥ 6 puntos estuvieron asociados a mayor mortalidad; mientras que la adquisición de la NNS en la UCI estuvo asociada a menor mortalidad.

Conclusión: Las características clínicas, epidemiológicas y la evolución de los pacientes con NNS de nuestra UCI fueron semejantes a los descritos en la literatura. Se identificaron tres factores asociados a mortalidad por NNS en la UCI.

Palabras clave: Neumonía Nosocomial. Neumonía Asociada al Ventilador. Neumonía Asociada a los Cuidados de Salud.

Clinical, epidemiological and evolution of severe nosocomial pneumonia in intensive care unit

ABSTRACT

Objective: To describe the clinical and epidemiological characteristics, evolution and to identify mortality factors associated in patients with SNP.

Material and Methods: Descriptive study of a serie of cases of the Intensive Care Unit (ICU) of a General Hospital. Medical records of patients which received medical attention and who meet the selection criteria were reviewed

Results: Forty-one clinical records were evaluated. The average age was 69 old, predominantly male (68,3%). SNP was the reason of admission in 60.9% and 95.1% required mechanical ventilation. Hospital stay prior to diagnosis was 10 days, 65% of patients had some risk factor for multi resistance organisms, CPIS of entry was 9.3, cultures were positive in 39% of the cases and of these, 48.8% received proper antibiotic according to culture results. The days of stay in ICU were 20.6 days and 20 of the 41 medical records were for death patients. The clinical and epidemiological characteristics were similar between death and alive patients. An analysis of factors that could be associated with mortality SNP was made and it was found that for an age ≥ 70 years, the presence of any risk factor for multidrug resistance organism and control CPIS ≥ 6 were associated with higher mortality; while acquisition of the ICU was associated to lower mortality.

Conclusions: The clinical, epidemiological characteristics and evolution of patients with SNP in our ICU were similar to those describe in the literature. Three factors associated with mortality in the ICU were identified.

Keywords: Hospital-acquired pneumonia. Ventilator-associated pneumonia. Healthcare-associated pneumonia.

^a Servicio de Cuidados Intensivos e Intermedios, Hospital Víctor Lazarte Echegaray - EsSalud, Trujillo

^b Servicio de Medicina Interna, Hospital Víctor Lazarte Echegaray - EsSalud, Trujillo

^c Servicio de Diagnóstico por Imágenes, Hospital Víctor Lazarte Echegaray - EsSalud, Trujillo

^d Facultad de Medicina, Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo

INTRODUCCIÓN

Las neumonías adquiridas en los hospitales son las más severas y potencialmente fatales. En el año 2004, la Sociedad Americana de Tórax (*American Thoracic Society: ATS*) y la Sociedad Americana de Enfermedades Infecciosas (*Infectious Diseases Society of America: IDSA*) aprobaron las Guías para el manejo de adultos con neumonía adquirida en el hospital (neumonía nosocomial: **NN**), neumonía asociada al ventilador (**NAV**) y neumonía asociada a los cuidados de salud (**NACS**) (1).

La NN, NAV y la NACS continúan siendo importantes causas de morbimortalidad a pesar de los avances en la antibioticoterapia, mejores medidas de cuidado en salud y el amplio uso de medidas preventivas(2-7). La NN es definida como aquella que ocurre a partir de las 48 horas de su admisión hospitalaria (2,3), puede ser manejada en sala general o, cuando es severa, requerir manejo en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI). La NAV se refiere a la que ocurre después de 48 horas de iniciado el soporte ventilatorio (3,4). La NACS incluye cualquier paciente que ha estado internado en un hospital para pacientes agudos por 2 ó más días dentro de los 90 días de la infección; residentes en un asilo o centros semejantes; receptores recientes de antibioticoterapia endovenosa, quimioterapia o cuidado de heridas dentro de los 30 días de la infección actual; o atendidos en un centro de hemodiálisis hospitalario o privado (2,3,5).

La etiología y el esquema terapéutico recomendado por la guía ATS-IDSA es igual para pacientes con **NN** o **NAV tardías** (adquiridas a partir del 5° día de hospitalización o soporte ventilatorio) o con **factores de riesgo para gérmenes multidrogoresistentes (MDR)** como son: hospitalización actual mayor de 5 días, antibioticoterapia dentro de los 90 días previos, enfermedad o terapia inmunosupresora, y dos o más de los siguientes criterios: hospitalización >2 días en los 90 días previos, residencia en asilo, tratamiento en infusión en su domicilio o cuidados de heridas en los 30 días previos, hemodiálisis crónica > 30 días, miembros de su familia con patógenos MDR; y las **NACS** (1). En este trabajo de investigación consideramos como **Neumonía Nosocomial Severa (NNS)** a la **NN** y **NAV tardías** o con **factores de riesgo para MDR** y la **NACS** (1,8).

El objetivo del estudio fue describir las características clínico epidemiológicas, la evolución e identificar factores asociados a la mortalidad de pacientes con NNS en la UCI.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo de serie de casos, donde se estudiaron las historias clínicas de pacientes con el diagnóstico clínico de **Neumonía Nosocomial Severa** (Puntaje Clínico de Infección Pulmonar modificado -*Clinical Pulmonary Infection Score: CPIS*- mayor de 6 puntos e integrada por la **NN** y **NAV tardías** o con **factores de riesgo para MDR** y la **NACS**) atendidos en la UCI del Hospital Víctor Lazarte Echegaray-EsSalud, Trujillo. Se incluyeron a los pacientes mayores de 18 años que cumplan los criterios de diagnóstico clínico de NNS; excluyéndose a pacientes con otro foco infeccioso adicional a la neumonía, antecedente de tuberculosis pulmonar, gestantes o con estancia hospitalaria en UCI menor de 24 horas.

Se identificaron los casos probables de NNS en base a los diagnósticos de ingreso y egreso anotados en el cuaderno de registro de la UCI, se revisaron las historias clínicas de los pacientes que registraron diagnóstico de “sepsis severa”, “shock séptico”, “neumonía” e “insuficiencia respiratoria” seleccionando los expedientes que cumplían los criterios de NNS, se llenó la ficha de recolección de datos y se recogieron las siguiente variables: género, edad, diagnóstico de ingreso a la UCI, comorbilidades asociadas, APACHE II y SOFA al ingreso, presencia de disfunción multiorgánica (definida como SOFA \geq 2 puntos en 2 ó más órganos), requerimiento de ventilación mecánica al ingreso a la UCI, servicio de adquisición de la NNS, estancia hospitalaria previa al diagnóstico de NNS, factores de riesgo para patógenos MDR (definidos por ATS-IDSA), CPIS diagnóstico o de ingreso, CPIS control a las 72 horas de iniciado el tratamiento, presencia de cultivos positivos, tiempo de inicio de la antibióticoterapia después del ingreso a la UCI (verificado en el kárdex de enfermería), esquema antibiótico empírico inicial adecuado al resultado del cultivo positivo, días de estancia en la UCI y en el hospital. Así mismo se plantearon factores que pudieron estar asociados a la mortalidad en la UCI, que fueron: género masculino, edad \geq 70 años, presencia de alguna comorbilidad, NNS adquirida en nuestra UCI, estancia hospitalaria antes del diagnóstico \geq 10 días, presencia de algún factor de riesgo para patógeno MDR, APACHE II \geq 22 puntos, SOFA \geq 10 puntos, presencia de disfunción multiorgánica al ingreso, requerimiento de ventilación mecánica al ingreso, CPIS diagnóstico \geq 9 puntos, CPIS control \geq 6 puntos, diagnóstico de NAV tardía o con factor de riesgo para MDR, algún cultivo positivo, uso de antibiótico previo, inicio de la

antibioticoterapia \geq la 1ª hora de su ingreso a la UCI, esquema antibiótico no adecuado al resultado del cultivo positivo.

Los datos fueron procesados con el paquete estadístico SPSS v 15, para luego presentar los resultados en tablas estadísticas de doble entrada de acuerdo a los objetivos planteados.

En el análisis estadístico se hizo uso de la prueba de chi cuadrado (χ^2), univariada, de manera alternativa podrá realizarse el análisis de regresión logística. La prueba fue considerada significativa si $p < 0.05$.

Se describieron las características clínicas y epidemiológicas del total de pacientes, y se compararon las características de los fallecidos versus vivos al alta de la UCI. Se usó el número de pacientes para las variables cualitativas y las medias para las variables cuantitativas. Finalmente, se compararon los factores previamente definidos y que pudieron estar asociados a la condición del alta de la UCI: fallecido o vivo.

Por ser un estudio descriptivo y de naturaleza anónima no se consideró necesario el consentimiento informado.

RESULTADOS

Se identificaron 108 historias clínicas con el diagnóstico de ingreso o alta de la UCI de “sepsis severa”, “shock séptico”, “neumonía” o “insuficiencia respiratoria”; de las cuales 41 cumplieron los criterios de selección. Predominó el género masculino con el 68.3% del total de pacientes, con una edad promedio de 69.6 ± 17 años. El 60.9% de los pacientes (25/41) ingresaron con diagnóstico de NNS y el 39.1% la adquirieron en nuestra unidad. El 46.3% tuvo alguna comorbilidad al ingreso, siendo la más frecuente la enfermedad pulmonar obstructiva crónica -EPOC- (26.8%). La disfunción multiorgánica al ingreso estuvo presente en el 41.5% y requirieron ventilación mecánica el 95.1% del total de pacientes ingresados. La NNS fue adquirida con mayor frecuencia en los servicios clínicos de nuestro hospital (18/41; 43.9%), seguida por la UCI, servicios quirúrgicos y la adquirida después de recibir atención en los cuidados de la salud. El CPIS inicial (diagnóstico) fue 9.3 ± 1.3 puntos y el CPIS control de 4.7 ± 1.8 puntos. El 61% de todos los pacientes tuvieron algún cultivo positivo (25/41) y de ellos en 20 de los 25 (80%) el antibiótico empírico usado fue adecuado al resultado del cultivo (Tabla 1).

Tabla 1. Características clínico epidemiológicas de los casos y controles de neumonía nosocomial severa.

Características Clínico Epidemiológicas	Total (n = 41; 100%)	Fallecidos (n = 20; 100%)	Vivos (n = 21; 100%)
• Género masculino, n (%)	28 (68.3)	13 (65)	15 (71.4)
• Género femenino, n (%)	13 (31.7)	7 (35)	6 (28.6)
• Edad, promedio en años \pm DE (rango)	69.6 \pm 17 (32-96)	72.8 \pm 14,7	66.5 \pm 18.9
• Diagnóstico de Ingreso: n, (%)			
– Neumonía Nosocomial Tardía o con Factor de Riesgo.	22 (53.6)	15 (75)	7 (33.3)
– Neumonía Asociada al Ventilador Mec. Tardía o con FR.	1 (2.4)	1 (5)	
– Neumonía Asociada a los Cuidados de la Salud.	2 (4.9)	1 (5)	1 (4.8)
– Problemas Neurológicos y Trauma.	8 (19.6)	1 (5)	7 (33.3)
– Sepsis Severa extrahospitalaria.	4 (9.8)	2 (10)	2 (9.5)
– Post operados de Emergencia.	3 (7.3)		3 (14.3)
– Problemas Gineco Obstétricos (Síndrome de HELLP)	1 (2.4)		1 (4.8)
• Comorbilidades asociadas: n, (%)	19 (46.3)	11 (55)	8 (38.1)
– Diabetes mellitus 2	1 (2.4)	1 (5)	
– Cirrosis hepática	3 (7.3)	1 (5)	2 (9.5)
– EPOC / Enfermedad Intersticial	11 (26.8)	7 (35)	4 (19)
– Insuficiencia Cardíaca Congestiva	1 (2.4)	1 (5)	
– Insuficiencia Renal Crónica Terminal	2 (4.8)		2 (9.5)
– Inmunosupresión	1 (2.4)	1 (5)	
– Dos ó más comorbilidades asociadas	5 (12.2)	2 (10)	3 (14.3)
– Ninguna comorbilidad	22 (53.7)	9 (45)	13 (61.9)
• APACHE II, promedio \pm DE (rango)	25.2 \pm 6.8 (11-38)	26.2 \pm 4.1	24.3 \pm 8.6
• SOFA, promedio \pm DE (rango)	8.6 \pm 4.2 (0-18)	9.4 \pm 2.6	7.9 \pm 5.2
• DMO asociada a su ingreso, n (%)	17 (41.5%)	7 (35)	10 (47.6)
• Requerimiento de Ventilación Mecánica al ingreso, n (%)	39 (95.1)	20 (100)	19 (90.5)

• Lugar de adquisición de la NNS, n (%):			
– UCI	16 (39.0)	3 (15)	13 (61.9)
– Servicios Clínicos *	18 (43.9)	13 (65)	5 (23.8)
– Servicios Quirúrgicos	4 (9.8)	2 (10)	2 (9.5)
– Emergencia	1 (2.4)	1 (5)	
– Neumonía Adquirida en los Cuidados de la Salud	2 (4.9)	1 (5)	1 (4.8)
• Estancia hospital previa diagnóstico, promedio días \pm DE (rango)	10.0 \pm 6.2 (3-33)	10.4 \pm 6.2	9.7 \pm 0.4
• Factores de riesgo para microorganismos MDR, n (%):			
– Algún factor **	27 (65.9)	17 (85)	10 (47.6)
– Ninguno	14 (34.1)	3 (15)	11 (52.4)
– Antibióticoterapia dentro 90 días previos.	22 (53.7)	15 (75)	7 (33.3)
– Enfermedad o terapia inmunosupresora.	1 (2.4)	1 (5)	
– Dos o más de los siguientes:	4 (9.8)	1 (5)	3 (14.3)
a. Hospitalización > 2 días en los 90 días previos.			
b. Residencia en asilo.			
c. Tratamiento en infusión en su domicilio.			
d. Hemodiálisis crónica > 30 días.			
– Dos ó más Factores de Riesgo	10 (37.0)	7 (41.2)	3 (30.0)
• Tipo de NNS diagnosticada: n, (%):			
– NN tardía o con factores de riesgo para MDR.	28 (68.3)	15 (75)	13 (61.9)
– NAV tardía o con factores de riesgo para MDR.	11 (26.8)	4 (20)	7 (33.3)
– NACS.	2 (4.9)	1 (5)	1 (4.8)
• CPIS inicial (diagnóstico), promedio \pm DE (rango):	9.3 \pm 1.3 (7-12)	9.3 \pm 1.3	9.3 \pm 1.5
• CPIS control (72 horas después), promedio \pm DE (rango):	4.7 \pm 1.8 (1-9)	5.7 \pm 1.9	3.8 \pm 1.2
• Cultivos positivos: n, (%)	25 (60.9)	11 (55)	14 (66.6)
– Secreción bronquial	19 (46.3)	9 (45)	10 (47.6)
– Hemocultivo	6 (14.6)	2 (10)	4 (19)
– Secreción bronquial y hemocultivo positivos	3 (7.3)		3 (14.3)
• Tiempo de inicio del antibiót. después del diagnóstico, n (%)			
– Menos de una hora.	18 (43.9)	9 (45)	9 (42.8)
– De una a cuatro horas.	18 (43.9)	8 (40)	10 (47.6)
– Más de cuatro horas.	5 (12.2)	3 (15)	2 (9.5)
• Esquema de antibiótico adecuado para el cultivo, n(%)	20 (48.8)	7 (35)	13 (61.9)
• Días de estancia hospitalaria en la UCI, promedio \pm DE (rango):	20.6 \pm 17.6 (1-90)	16.15 \pm 11.8	24.9 \pm 21.2
• Días de estancia hospitalaria total, promedio \pm DE (rango): ***	31.3 \pm 22.7 (1-93)	19.1 \pm 12.9	42.9 \pm 24.1

* Servicios Clínicos: Incluyen los servicios clínicos del Hospital Lazarte y de otros hospitales de referencia.

** p=0.01; IC 95% 1.4 - 27.8

*** p=0.016; IC 95% 11.4 - 36.1

DE: Desviación Estándar. FR: Factor de Riesgo.

EPOC: Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica. APACHE II: Acute Physiology and Chronic Health Evaluation. SOFA: Sequential Organ Failure Assessment. DMO: Disfunción Múltiple de Órganos. NNS: Neumonía Nosocomial Severa, UCI: Unidad de Cuidados Intensivos, MDR: Multidrogo Resistente, NN: Neumonía Nosocomial. NAV: Neumonía Asociada al Ventilador. NACS: Neumonía Asociada a los Cuidados de Salud. CPIS: Clinical Pulmonary Infection Score.

Veinte de los pacientes habían sido dados de alta en condición de fallecidos (48.8%) y 21 en condición de vivos (51.2%). La presencia de factores de riesgo para microorganismos multidrogorresistentes (MDR)

estuvieron presentes en el 65.9% de todos los pacientes y fueron más frecuentes en los fallecidos (85%; 17 de 20 pacientes) respecto a los vivos (47.6%; 10 de 21 pacientes) con una diferencia

Características clínicas, epidemiológicas y evolución de la neumonía nosocomial severa en la unidad de cuidados intensivos

estadísticamente significativa ($p=0.01$; IC 1.4-27.8); de los factores antes mencionados, el más frecuente fue el uso de antibióticos dentro de los 90 días previos al diagnóstico de NNS, encontrado en 15 de los 17 fallecidos y en 7 de los 10 vivos.

Cuando se aplicaron las tablas de 2 x 2 para ver si habían factores asociados a mortalidad en los casos

de NNS (tabla 2), el análisis bivalente evidenció que la edad ≥ 70 años ($p=0.03$; OR: 5.15; IC 95%: 1.2 - 23.0), la adquisición de la NNS en la UCI ($p=0.002$; OR: 0.12; IC 95%: 0.02 - 0.59), la presencia de algún factor de riesgo para microorganismo MDR ($p=0.01$; OR: 6.23; IC 95%: 1.4 - 27.8), y el CPIS control ≥ 6 puntos ($p<0.001$; OR 3.33; IC 95%: 1.93 - 5.76) tuvieron diferencia significativa entre los fallecidos y los vivos.

Tabla 2. Factores de riesgo asociados a mortalidad en los pacientes con neumonía nosocomial severa

Factor de Riesgo	Casos (20 pac.)	Controles (21 pac.)	p	OR	IC 95%
Género masculino	13	15	0.46	0.74	0.2 - 2.8
Edad ≥ 70 años	17	11	0.03	5.15	1.2 - 23
Alguna comorbilidad asociada	11	8	0.22	1.99	0.6 - 7.0
NNS adquirida en UCI	3	13	0.002	0.11	0.02 - 0.59
Hospitalizado antes del diagnóstico ≥ 10 días	9	9	0.57	0.92	0.27 - 3.15
Presencia de algún factor para microorganismo MDR	17	10	0.01	6.23	1.4 - 27.8
APACHE II ≥ 22 puntos	18	14	0.08	4.5	0.81 - 25.12
SOFA ≥ 10	11	7	0.14	2.44	0.69 - 8.66
Presencia de DMO al ingreso	7	10	0.31	0.59	0.17 - 2.08
Requerimiento de Ventilación Mecánica al ingreso	20	19	0.26	0.49	0.35 - 0.67
CPIS inicial o diagnóstico ≥ 9 puntos	13	14	0.58	0.93	0.25 - 3.38
CPIS control ≥ 6 puntos	11	0	<0.001	3.33	1.93 - 5.36
Diagnóstico de NAV tardía o factor de riesgo MDR	8	7	0.65	1.33	0.31 - 5.78
Algún cultivo positivo	11	14	0.33	0.61	0.17 - 2.16
Inicio del antibiótico después de la 1ª hora de su ingreso a UCI	11	12	0.57	0.92	0.27 - 3.15
Antibiótico inicial no adecuado al resultado del cultivo	4	1	0.10	7.43	0.69 - 79.96

NNS: Neumonía Nosocomial Severa, UCI: Unidad de Cuidados Intensivos, MDR: Multidrogo Resistente, APACHE II: Acute Physiology and Chronic Health Evaluation, SOFA: Sequential Organ Failure Assessment, DMO: Disfunción Múltiple de Órganos, CPIS: Clinical Pulmonary Infection Score.

DISCUSIÓN

La UCI del Hospital Base Víctor Lazarte Echegaray es una unidad polivalente y de referencia regional para los pacientes con seguro social. Es una unidad cerrada, consta de 6 camas y con médico intensivista las 24 horas del día.

De acuerdo a las historias clínicas que se pudieron recuperar y que cumplían los criterios de selección, la NNS se presentó predominantemente en pacientes del género masculino (68.3%, 28/41) y adultos mayores de 60 años (75.6%; 31/41) con edad promedio 69.6 ± 17 años; estos hallazgos fueron

semejantes a los descritos por Leroy (9), Soo Hoo (10), Lee (11) y Luna (12), aunque nuestra edad promedio fue mayor a la de otros trabajos (13-16) que estudiaron sólo pacientes con NAV; estas variaciones etáreas dependieron del tipo de UCI y los criterios de inclusión de la población estudiadas. Semejante a lo descrito por SooHoo (10), Iregui (14), Micek (15) y Kollef (17); la EPOC fue la comorbilidad más frecuente en nuestros pacientes; pero tuvimos una menor incidencia de Insuficiencia Cardíaca comparándonos con los autores antes mencionados y a lo encontrado por Ruiz (18). Cuando se hizo el análisis bivalente, ni el género masculino ni la presencia de alguna comorbilidad fueron factores

asociados a mayor mortalidad; pero la edad ≥ 70 años sí se encontró estadísticamente asociada a mayor mortalidad ($p = 0.03$; OR 5.15; IC 95% 1.2 -23) semejante a lo mencionado por Celis (19) y la Asociación Latino Americana de Tórax (ALAT) (20), aunque para algunos autores la edad no ha sido claramente definida como factor de riesgo de mortalidad de NN (21).

El puntaje promedio de los scores APACHE II (25.24 ± 6.8 puntos) y SOFA (8.63 ± 4.16 puntos) así como la presencia de Disfunción Múltiple de Órganos (41.5%; 17/41) y el requerimiento de ventilación mecánica desde el ingreso a la unidad (95.1%; 39/41) nos expresa pacientes con severo compromiso de su estado general y con alto riesgo de morbimortalidad, datos concordantes con la población estudiada; teniendo nuestros pacientes totales el puntaje de APACHE II semejante a los encontrados en los estudios de NAV realizados por Heyland (13) (24.1 ± 6.2 días), Iregui (14) (24.6 ± 8.1 días) y Micek (15) (23.0 ± 9.2 días), estudios en los cuales se evaluaron pacientes que adquirieron NAV después de ingresar a UCI y no fue exclusivamente severa. La presencia de disfunción múltiple de órganos en nuestro estudio fue mayor a la descrita por Illodo (22) (37.7%, 26/69). Cuando se hizo el análisis bivalente para detectar factores asociados a mortalidad, el APACHE II > 22 puntos, el SOFA > 10 puntos, la presencia de DMO o el requerimiento de ventilación mecánica no fueron significativos lo que nos orientó a buscar otros factores asociados a mortalidad.

El diagnóstico de ingreso a nuestra UCI fue de NNS en 25 de los 41 pacientes totales (60.9%) siendo más frecuente en el grupo de los fallecidos 17/20 (85%) comparada con los vivos 8/21 (38%). Es importante mencionar que 14 de los 25 pacientes (56%) adquirieron la NNS fuera de nuestro hospital (policlínicos, otros hospitales y clínicas privadas) y fueron referidos a nosotros con el diagnóstico de NNS; algunos estudios publicados sobre NAV, excluyen a los pacientes con diagnóstico previo de NAV (13,14,22) ; pero en nuestro estudio, al igual que el de Ruiz (18), se trató de reflejar la realidad de nuestra unidad.

La adquisición de la NNS en la UCI fue un factor asociado a una menor mortalidad ($p = 0.002$; OR: 0.115; IC 95%: 0.02 - 0.59) esto probablemente se deba a un diagnóstico clínico e inicio del tratamiento antibiótico empírico más precoz, con una orientación microbiológica de la flora predominante en nuestra unidad; a diferencia de las infecciones adquiridas fuera de la UCI y, con mayor razón, aquellas

adquiridas fuera de nuestro hospital. Esto es difícil de comparar, pues en la mayoría de los trabajos realizados se excluyen los pacientes con diagnóstico previo de Neumonía Nosocomial.

Los días de estancia hospitalaria previa al diagnóstico han sido postulados como un factor de riesgo de morbimortalidad en la NAV en varios estudios y revisiones, pero esto no ha sido estudiado en pacientes con NNS. La estancia hospitalaria previa al diagnóstico de NNS del total de pacientes en nuestro estudio fue de $10 \pm 6,2$ días, sin existir diferencia significativa entre los fallecidos y vivos; nuestra estancia hospitalaria previa al diagnóstico de NNS fue menor a la descrita por Leroy (9) y Soo Hoo (10) (15.4 ± 12.2 y 20.4 ± 16.6 días respectivamente), pero mayor a la encontrada por Heyland (13) (7 días), Iregui (14) (7.1 ± 3.9 días), e Illodo (22) (5.3 días).

La presencia de algún factor de riesgo para microorganismos MDR se encontró en el 65.7% de los pacientes totales (27/41) y estuvo presente en el 85% de los fallecidos (17/20) a diferencia del 47.6% de los vivos (10/21) asociándose a mayor mortalidad por NNS ($p = 0.01$; OR: 6.23; IC 95%: 1.4 - 27.8). La relación entre microorganismos MDR y mortalidad ha sido documentada en varios estudios (13,23), y los factores de riesgo para MDR en NNS son los descritos en la Guías de manejo de neumonía intrahospitalaria de la ATS¹ y de la ALAT (20). Es de remarcar que el principal factor de riesgo para MDR en nuestro estudio fue el uso de antibióticos dentro de los 90 días previos, lo que podría reflejar un problema actual de la práctica clínica en las diferentes instituciones de salud de nuestro país y la necesidad de generar unidades que garanticen el uso racional y controlado de los antimicrobianos.

Las medias del CPIS al ingreso (usado en nuestro estudio para el diagnóstico clínico de NNS) y el CPIS control (72 horas después del diagnóstico e iniciado el tratamiento antimicrobiano) no fueron diferentes estadísticamente entre los fallecidos y controles. Nuestros CPIS de ingreso fue mayor al reportado por Luna et al en pacientes con NAV (24); a pesar de esto, al hacer el análisis bivalente, se evidenció que un CPIS de ingreso mayor o igual a 9 puntos no estuvo asociado estadísticamente a los fallecidos, pero un CPIS control mayor o igual a 6 puntos sí estuvo asociado a mayor mortalidad ($p < 0.001$; OR 3.33; IC 95% 1.93 -5.36). Desde la implementación del CPIS por Pugin et al en 1991, su utilidad como método de diagnóstico clínico es recomendado por las guías de tratamiento de neumonía nosocomial (1,20,23) y

algunas revisiones de expertos (6,21,25), pues la probabilidad de realizar procedimientos diagnósticos invasivos no está disponible las 24 horas del día en la mayoría de las UCI del mundo. Por otro lado la utilidad del CPIS en el proceso de desescalamiento también está recomendada en las guías y la no disminución de su puntaje inicial o su elevación nos orienta a pensar en una cobertura inadecuada (24,26).

La presencia de algún cultivo positivo, el tiempo de inicio del antibiótico después de la primera hora del diagnóstico clínico de NNS, el esquema antimicrobiano mono o triple, y el antibiótico inicial no adecuado al resultado del cultivo positivo, no estuvieron asociados significativamente a los fallecidos por NNS; hallazgos diferentes a los descritos por otros autores (1,6,20,23,25,27).

El tiempo de estancia hospitalaria total fue diferente entre los fallecidos y los vivos ($p = 0.016$; IC 95%: 11.4 - 36.1), siendo 19.1 ± 12.9 días para los primeros y 42.9 ± 24.1 días para los segundos. Esta corta estancia en los fallecidos puede haber estado relacionada a la mortalidad de los pacientes secundario a su gravedad. Lo encontrado por nosotros fue semejante a lo descrito por Heyland (13) quien encontró 4.7 días adicionales de estancia hospitalaria en los pacientes con NAV sobrevivientes vs. 2.6 días adicionales en los pacientes con NAV que fallecieron ($p < 0.001$; IC 1.5 - 7.0 días) e Iregui (14) con estancia hospitalaria en los pacientes con NAV sobrevivientes 27.9 días vs. 22.3 días de los fallecidos ($p = 0.009$). Pero, opuesto a lo descrito por Illodo (22), quien estudió pacientes con NAV encontrando 5 días de estancia en UCI en los fallecidos y 3.4 días en los sobrevivientes, y a lo descrito por Heyland (13) en una conferencia consenso de expertos sobre NN adquirida en UCI.

Nuestros hallazgos sugieren que los pacientes que ingresaron a nuestro servicio con el diagnóstico previo de de NNS tuvieron mayor mortalidad y es probable que esto sea debido a: el retraso en el diagnóstico, el inicio de la cobertura antimicrobiana tardía (mayor de 24 horas) o a la cobertura inapropiada al no conocer la flora microbiana del servicio donde se adquirió la infección.

El presente trabajo tiene las limitaciones propias de un estudio retrospectivo, el pequeño tamaño de la muestra y la falta de evidencia microbiológica en todos los pacientes participantes, mismas que se pueden evitar en un estudio prospectivo de este tipo de pacientes.

En conclusión, el perfil clínico, epidemiológico y la evolución de los pacientes de nuestro estudio es semejante a la descrita en la literatura mundial. La edad ≥ 70 años, la presencia de algún factor de riesgo para microorganismo MDR y el CPIS control ≥ 6 puntos estuvieron asociados a la mortalidad de los pacientes con NNS en la UCI.

De acuerdo a nuestros hallazgos recomendamos iniciar el tratamiento antimicrobiano empírico racional lo más precoz posible, una vez que se sospecha la NNS, incluso antes de que el paciente pueda ingresar a UCI, implementar un sistema de control y uso racional de antimicrobianos a nivel hospitalario, y finalmente replantear el manejo integral del paciente con CPIS control ≥ 6 puntos, como la etiología y la aparición de injurias adicionales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. American Thoracic Society. Guidelines for the management of adults with hospital-acquired, ventilator-associated, and healthcare-associated pneumonia. *Am J Respir Crit Care Med* 2005; 171: 388-416.
2. Niederman MS. Guidelines for the management of respiratory infection: why do we need them, how should they be developed, and can they be useful? *Curr Opin Pulm Med* 1996;2:161-5.
3. Craven DE, Kunches LM, Kilinsky V, Lichtenberg DA, McCabe WR. Risk factors for pneumonia and fatality in patients receiving continuous mechanical ventilation. *Am Rev Respir Dis* 1986; 133:792-796.
4. Tablan OC, Anderson LJ, Besser R, Bridges C, Hajjeh R, Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee, Centers for Disease Control and Prevention. Guidelines for preventing health-care-associated pneumonia, 2003: recommendations of the CDC and the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee. *MMWR Recomm Rep* 2004;53(RR-3):1-36.
5. Hutt E, Kramer AM. Evidence-based guidelines for management of nursing home-acquired pneumonia. *J Fam Pract* 2002;51:709-716.
6. Chastre J, Fagon JY. Ventilator-associated pneumonia. *Am J Respir Crit Care Med* 2002;165:867-903.
7. Richards MJ, Edwards JR, Culver DH, Gaynes RP. Nosocomial infections in medical ICUs in the United States: National Nosocomial Infections Surveillance System. *Crit Care Med* 1999;27:887-892.
8. Eggimann P, Hugonnet S, Sax H, Touveneau S, Chevrolet JC, Pittet D. Ventilator-associated pneumonia: caveats for benchmarking. *Intensive Care Med* 2003;29:2086-2089.
9. Leroy O, Jaffré S, d'Escrivan T, Devos P, Georges H, Alfandari S. Hospital-Acquired Pneumonia. Risk factors for

- antimicrobial-resistant causative pathogens in critically ill patients. *Chest* 2003;123:2034-2042.
10. Soo Hoo G, Wen E, Nguyen T, Bidwell Gotees M. Impact of clinical guidelines in the management of severe Hospital-Acquired Pneumonia. *Chest* 2005;128:2778-2787.
 11. Lee S, Hua C, Yu T, Shieh W, See L. Risk factors of mortality for nosocomial pneumonia: importance of initial anti-microbial therapy. *Int J Clin Pract* 2005;2005:39-45.
 12. Luna C, Aruj P, Niederman M, Garzon J, Violi D, Prignoni A et al. Appropriateness and delay to initiate therapy in ventilator-associated pneumonia. *Eur Respir J* 2006;27:158-164.
 13. Heyland DK, Cook DJ, Griffith L, Keenan SP, Brun-Buisson C, Canadian Critical Trials Group. The attributable morbidity and mortality of ventilator-associated pneumonia in the critically ill patient. *Am J Respir Crit Care Med* 1999;159:1249-1256.
 14. Iregui M, Ward S, Sherman G, Fraser VJ, Kollef MH. Clinical importance of delays in the initiation of appropriate antibiotic treatment for ventilator-associated pneumonia. *Chest* 2002;122:262-268.
 15. Micek S, Ward S, Fraser V, Kollef M. A randomized controlled trial of fan antibiotic discontinuation policy for clinically suspected ventilator-associated pneumonia. *Chest* 2004;125:1791-1799.
 16. Kollef M, Morrow L, Niederman M, Leeper K, Anzueto A, Benz-Scott L et al. Clinical characteristics and treatment patterns among patients with ventilator-associated pneumonia. *Chest* 2006;129:1210-1218.
 17. Kollef M, Shorr A, Tabak Y, Gupta V, Liu L, Johannes R. Epidemiology and outcomes of health-care-associated pneumonia. Results from a large US database of culture-positive pneumonia. *Chest* 2005; 128: 3854 - 3862.
 18. Ruiz M, Guerrero J, Romero C. Etiología de la neumonía asociada a ventilación mecánica en un hospital clínico. Asociación con comorbilidad, uso previo de antimicrobianos y mortalidad. *Rev Chil Infect* 2007;24(2):131-136.
 19. Celis R, Torres A, Gatell JM, Almela M, Rodríguez-Roisin R, Agustí-Vivaldi A. Nosocomial pneumonia. A multivariate analysis of risk and prognosis. *Chest* 1988;93(2):318-324.
 20. Luna C, Monteverde A, Rodríguez A, Apezteguía C, Zabert G, Ilutovich S, et al. Neumonía Intrahospitalaria: guía clínica aplicable a Latinoamérica preparada en común por diferentes especialistas. *Arch Bronconeumol* 2005;41:439-456.
 21. Arancibia F, Ruiz M. Neumonía asociada a ventilación mecánica: Enfoque actual. *Rev Chil Med Intensiva* 2004;19(2):63-72.
 22. Illodo O, Cristo V, Silva S, Gutierrez L, Fundora E, Cruz C. Factores de riesgo relacionados con la mortalidad en la neumonía asociada a la ventilación. *Rev Cub Med Int Emerg* 2003;2:69-75.
 23. Rotstein C, Evans G, Born A, Grossman R, Light B, Magder S et al. Clinical practice guidelines for hospital-acquired pneumonia and ventilator-associated pneumonia in adults. *Can J Infect Dis Med Microbiol* 2008;19(1):19-53.
 24. Luna CM, Blanzaco D, Niederman MS, Matarucco W, Baredes NC, Desmery P, Palizas F, Menga G, Rios F, Apezteguia C. Resolution of ventilator-associated pneumonia: prospective evaluation of the clinical pulmonary infection score as an early clinical predictor of outcome. *Crit Care Med* 2003;31:676-682.
 25. Koenig S, Truwitt J. Ventilator-associated pneumonia: diagnosis, treatment and prevention. *Clin Microb Rev* 2006;19(4):637-657.
 26. Dennesen PJ, Van der Ven AJ, Kessels AG, Ramsay G, Bonten MJ. Resolution of infectious parameters after antimicrobial therapy in patients with ventilator-associated pneumonia. *Am J Respir Crit Care Med* 2001;163:1371-1375.
 27. Torres A, Aznar R, Gatell JM, Jimenez P, Gonzalez J, Ferrer A et al. Incidence, risk, and prognosis factors of nosocomial pneumonia in mechanically ventilated patients. *Am Rev Respir Dis* 1990;142(3):523-528.

Fuentes de financiamiento

Este artículo ha sido financiado por los autores.

Conflictos de interés

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés.

Correspondencia:

Abel Salvador Arroyo Sánchez
 Dirección: Jr. Grau 372, Cercado, Trujillo, Perú
 Teléfonos: 044-288751
 Correo electrónico: abelsalvador@yahoo.com

Recibido: 24 de enero de 2016
Aprobado: 15 de febrero de 2016