

# Odontología del trabajo: de la salud ocupacional a la seguridad y salud en el trabajo

## Occupational Dentistry: From Occupational Health to Safety and Health at Work

Jorge E. Manrique Chávez<sup>1, a, b</sup> 

Sr. editor:

La salud ocupacional, como área de desarrollo de las ciencias de la salud, es considerada la base esencial para el desarrollo de los países, ya que forma parte de una estrategia de lucha contra la pobreza con acciones orientadas a la promoción y protección de la salud de la población económicamente activa (PEA) y a la prevención de los accidentes laborales y de las enfermedades ocupacionales cuyos factores etiológicos se encuentran en las condiciones de trabajo y sus peligros y riesgos ocupacionales (físicos, químicos, biológicos, psicosociales, ergonómicos, mecánicos, eléctricos, locativos o fisicoquímicos) (1, 2).

En 2005, el Ministerio de Salud (Minsa), auspiciado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), publicó el «Manual de Salud Ocupacional», cuyo objetivo es beneficiar a la población con un instrumento de gestión técnico-normativo en materia ocupacional (3). Mientras que, en 2011, el Congreso de la República del Perú promulgó la Ley n.º 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, cuyo objetivo es promover la cultura de prevención de los riesgos ocupacionales, resaltando además la necesidad de participación y fiscalización (4-7). Estos documentos dan el sustento normativo y legal para el fortalecimiento y la consolidación de la salud ocupacional para el beneficio de la población; además, permiten su operatividad para hacer frente a las estimaciones conjuntas de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT) sobre la carga de morbilidad y traumatismos relacionados con el trabajo. Asimismo, estas instituciones internacionales, en su informe de

seguimiento mundial 2000-2016, reportaron que las enfermedades y los traumatismos relacionados con el trabajo provocaron la muerte de 1,9 millones de personas en el mundo para el 2016 (8).

Por todo lo expuesto, el ejercicio de la odontología/estomatología requiere la incorporación de conceptos de seguridad y salud en el trabajo (SST) y prevención de riesgos laborales (PRL) para aplicar técnicas y herramientas de vigilancia, prevención y control de la medicina ocupacional, higiene industrial, seguridad ocupacional, ergonomía y psicología laboral, que prevengan patologías ocupacionales que podría padecer el cirujano dentista, como la escoliosis, hipoacusia, astenopia, eczema alérgico de contacto (dermatitis), cervialgias, dorsalgias y lumbalgias, epicondilitis y tendinitis del manguito de los rotadores, síndrome del túnel carpiano, síndrome del canal de Guyón, dedo en gatillo, tendinitis de Quervain, silicosis, infección del pulpejo de la punta del dedo (panadizo), síndrome de desgaste profesional (Burnout); así como el amplio campo de riesgos profesionales por agentes biológicos ocasionados por la inoculación directa o contacto con sangre o saliva, o también por vía inhalatoria, como la hepatitis, VIH-sida, tuberculosis, herpes, tétanos, mononucleosis infecciosa, infección por citomegalovirus (CMV), infección por *Helicobacter pylori*, SARS-CoV-2 (COVID-19), entre muchas otras. Asimismo, no se deben dejar de lado los posibles accidentes laborales por la manipulación de instrumental punzocortante o por el inadecuado uso de equipos biomédicos, las intoxicaciones frente a agentes químicos empleados en los tratamientos dentales y en la limpieza de los ambientes odontológicos, las patologías producidas

<sup>1</sup> Facultad de Estomatología Roberto Beltrán, Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima, Perú.

<sup>a</sup> Docente del Departamento Académico de Odontología Social.

<sup>b</sup> Especialista en salud pública estomatológica.

por inhalación de partículas, los cuerpos extraños en el globo ocular, los riesgos profesionales por agentes físicos, como radiaciones ionizantes, luz visible, campos electromagnéticos, entre otros (9).

Frente a ello, surgen alternativas de eliminación, sustitución y controles de ingeniería, llamadas «barreras duras», así como alternativas de señalización, advertencias, controles administrativos y equipos de protección personal (EPP), llamadas «barreras blandas». Estas deben ser implementadas en el marco de la adecuada identificación de peligros, evaluación de riesgos y medidas de control (IPERC) como parte del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo, exigido por ley. Por tanto, promover acciones de higiene postural, biomecánica laboral, ergonomía ambiental y temporal, bioseguridad, control de infecciones, salud ambiental, protección y seguridad radiológica (radioprotección), valoración del daño estomatológico en salud ocupacional, soporte vital básico, primeros auxilios, manejo de urgencias, pausas activas laborales (PAL), gimnasia laboral, entre otros, se convierte en un imperativo para las organizaciones e instituciones públicas y privadas. Todo ello se suma a las exigencias laborales —que recaen en el empleador, sea cual fuere la modalidad o vínculo contractual— de garantizar para los trabajadores sus respectivos exámenes médico-ocupacionales (EMO), acorde a las guías de evaluación, protocolos asistenciales y guías de diagnóstico por actividad (10, 11), y disponer de un seguro complementario de trabajo de riesgo (SCTR) que permita fortalecer el aseguramiento de riesgos laborales y respetar el derecho a la salud de los trabajadores (12).

### Correspondencia:

Jorge Enrique Manrique Chávez  
Jirón Pedro Martinto 114, Barranco. Lima-Perú.  
Teléfono: (+51) 987703140  
Correo electrónico: jorge.manrique.ch@upch.pe  
Página web: www.jorgemanriquechavez.com

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud, Organización Internacional del Trabajo. Cuidando a quienes cuidan. Programas nacionales de salud ocupacional para los trabajadores de la salud. Resumen de políticas [Internet]. Ginebra: OMS-OIT; 2021. Disponible en: <https://www.who.int/es/publications/item/9789240011588>
2. Organización Mundial de la Salud. Protección de la salud y la seguridad de los trabajadores de la salud. Lista de verificación para los establecimientos de atención de la salud [Internet]. Ginebra: OMS; 2021. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/346053>
3. Ministerio de Salud. Dirección General de Salud Ambiental. Dirección Ejecutiva de Salud Ocupacional. Manual de Salud Ocupacional [Internet]. Lima: Minsa; 2005. Disponible en: [http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual\\_deso.PDF](http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual_deso.PDF)
4. Ley n.º 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo. El Peruano, 20 de agosto de 2011.
5. Decreto Supremo n.º 005-2012-TR, Reglamento de la Ley n.º 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo. El Peruano, 25 de abril de 2012.
6. Ley n.º 30222, Ley que modifica la Ley n.º 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo. El Peruano, 11 de julio de 2014.
7. Decreto Supremo n.º 006-2014-TR, que modifica el Reglamento de la Ley n.º 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, aprobado por Decreto Supremo n.º 005-2012-TR. El Peruano, 9 de agosto de 2014.
8. Organización Mundial de la Salud, Organización Internacional del Trabajo. WHO/ILO Joint Estimates of the Work-related Burden of Disease and Injury, 2000-2016 [Internet]. Ginebra: OMS-OIT; 2021. Disponible en: <https://www.who.int/publications/item/9789240034945>
9. Manrique Chávez JE, Manrique Chávez CB. Odontología ocupacional: seguridad y salud en el trabajo (SST). Lima: Instituto de Salud Oral; 2018.
10. Resolución Ministerial n.º 571-2014/MINSA, que modifica Documento Técnico «Protocolos de Exámenes Médico Ocupacionales y Guías de Diagnóstico de los Exámenes Médicos Obligatorios por Actividad», aprobado por la RM n.º 312-2011/MINSA. El Peruano, 26 de julio de 2014.
11. Ministerio de Salud, Instituto Nacional de Salud, Centro Nacional de Salud Ocupacional y Protección del Ambiente para la Salud. Guía de Práctica Clínica para el Examen Médico Ocupacional [Internet]. Lima: Minsa; 2008. Guía de Evaluación Médico-Ocupacional (GEMO 001). Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3310.pdf>
12. Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. Informe: Una aproximación al Modelo Universal de Aseguramiento de Riesgos Laborales para el Perú [Internet]. Lima: MTPE; 2020. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/mtpe/informes-publicaciones/1338999-informe-una-aproximacion-al-modelo-universal-de-aseguramiento-de-riesgos-laborales-para-el-peru>

**Recibido** 12-12-2022  
**Aceptado** 24-12-2022