



# LA PANDEMIA DE LA COVID-19 DESDE LOS LABORATORIOS DE ANATOMÍA PATOLÓGICA DEL PERÚ

THE COVID-19 PANDEMIC FROM THE PATHOLOGICAL ANATOMY LABORATORIES OF PERU

Karina Patiño-Calla<sup>1,a</sup>, Alejandro Yabar Berrocal<sup>1,2,a</sup>

## Sr. Editor

La especialidad de anatomía patológica juega un papel fundamental en el equipo multidisciplinario de los sistemas de salud, debido a que un grupo mayoritario de enfermedades son diagnosticadas mediante el estudio de los cambios ocasionados en las células, tejidos y órganos a niveles macroscópico y microscópico, circunscribiendo esta especialidad, de forma general, en: patología quirúrgica, citología y necropsias. Hoy en día, con el advenimiento de nuevas tecnologías al Perú, el ejercicio de la especialidad ha ampliado su actividad enormemente (Inmunohistoquímica, inmunofluorescencia, microscopía electrónica, patología molecular, entre otras)<sup>(1)</sup>.

Médicos de esta especialidad, así como colegas de todo el país y el mundo, se encuentran actualmente viviendo una realidad inquietante generada por la COVID-19, que se impone en magnitudes nunca antes enfrentadas por el personal de salud y que ha generado una avalancha de cambios y reestructuración de la actividad asistencial y el programa de formación de especialistas<sup>(2)</sup>.

Desde el primer caso diagnosticado en nuestro país el 6 marzo del 2020<sup>(3)</sup>, nuestro gobierno inició medidas de restricción, las mismas que generaron un impacto en la actividad de los laboratorios de anatomía patológica. La mayoría de los hospitales enfocaron sus esfuerzos y recursos económicos hacia el diagnóstico y tratamiento de la COVID-19, cancelando y retrasando cirugías programadas, desactivando los diversos sistemas de screening para la detección temprana de cáncer (como el de cuello uterino o de mama) y suspendiendo todas las necropsias. Esta situación ha desestabilizado la asistencia médica de los pacientes con enfermedades diferentes a COVID-19, entre ellos los pacientes oncológicos, con enfermedades crónicas degenerativas y los que están a la espera de trasplante de órganos, lo cual condujo a una reducción global en la cantidad de muestras de citología y patología quirúrgica recibidas en los laboratorios de anatomía patológica<sup>(4)</sup>; sin embargo, los servicios de nuestro país se mantuvieron en funcionamiento con el objetivo de continuar con la calidad de los diagnósticos, en circunstancias en las que se tenía que extremar las medidas de bioseguridad de los profesionales de salud y del personal administrativo.

Los laboratorios de anatomía patológica han evidenciado rigurosos cambios en su organización<sup>(5)</sup>, redistribuyendo los turnos de todo el personal, con el objetivo de disminuir el aforo de las instalaciones. Asimismo, se ha dado la opción de teletrabajo y licencia de la actividad laboral por edad o existencia de comorbilidades y, en situaciones de necesidad de servicio, se ha redistribuido al personal médico asistencial, residentes de la especialidad, tecnólogos y técnicos de laboratorio hacia áreas COVID-19. En estas circunstancias desafortunadas, muchos compañeros de trabajo se han infectado con el SARS-

<sup>1</sup> Facultad de Medicina Humana, Universidad Ricardo Palma, Lima, Perú.

<sup>2</sup> Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins – EsSalud, Lima, Perú.

<sup>a</sup> Médico especialista en anatomía patológica

**Citar como:** Karina Patiño-Calla, Alejandro Yabar Berrocal. La pandemia de la COVID-19 desde los laboratorios de anatomía patológica del Perú. Rev. Fac. Med. Hum. Julio 2021; 21(3):689-690. DOI 10.25176/RFMH.v21i3.3787



CoV-2, llegando varios de ellos a fallecer, a quienes, los autores de esta comunicación, les rinden un sentido homenaje y se suman al reconocimiento que han realizado diversas sociedades e instituciones de salud de nuestro País.

Se sabe que, las áreas de anatomía patológica son instalaciones médicas con elevados riesgos químicos y biológicos, dicho esto, la situación actual requiere una gestión cuidadosa del riesgo biológico, y un reforzamiento de los protocolos y pautas para establecer y mantener un ambiente de trabajo seguro para todo el personal, manteniendo altos estándares de calidad para el diagnóstico. En estas circunstancias, es fundamental compartir entre los laboratorios de todo el mundo, protocolos modificados que permitan afrontar mejor la exposición a la COVID-19 y que puedan garantizar un mayor nivel de bioseguridad para el personal que trabaja en un escenario pandémico, lo cual constituye, además, una oportunidad para mejorar los protocolos y desarrollar mejores soluciones para el presente y el futuro.

Desde la Asociación Peruana de Patólogos se generó el documento titulado: Recomendaciones para el

manejo y procesamiento de muestras y necropsias en anatomía patológica ante la pandemia del COVID-19<sup>(6)</sup>, el cual fue elaborado a partir de una selección sistematizada de información internacional, tarea que estuvo a cargo de médicos especialistas en anatomía patológica peruanos, este documento ha sido compartido por redes sociales y por la página web de la institución y está a disposición de médicos de todo el País.

Sin lugar a dudas, esta pandemia ha exigido nuestro desempeño asistencial al máximo, ante lo cual consideramos que las áreas de anatomía patológica de nuestro País vienen afrontando con hidalguía tan ardua labor, siempre priorizando la atención de los pacientes. Asimismo, los autores reconocen a los patólogos que han optado por la jubilación de la labor asistencial en estas circunstancias, el esfuerzo y compromiso en sus respectivos lugares de trabajo serán valorados siempre; además, reconocen a los patólogos jóvenes que han asumido responsablemente las jefaturas, liderando una especialidad de suma importancia dentro del departamento de ayuda al diagnóstico.

**Conflicto de interés:** Los autores declaran no tener conflicto de interés en la publicación del artículo.

**Recibido:** 12 de abril de 2021

**Aprobado:** 20 de mayo de 2021

**Contribuciones de autoría:** Todos los autores participaron en la concepción, redacción, revisión final y aprobación del manuscrito.

**Financiamiento:** Autofinanciado.

**Correspondencia:** Karina Patiño-Calla

**Dirección:** Jr. Joaquín Bernal 591, Dep 701, Lince.

**Teléfono:** 942943962

**Correo:** karinapc55@gmail.com

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Patiño-Calla K, Yabar A. La anatomía patológica en el Perú: una especialidad subestimada en el manejo multidisciplinario. *Acta méd Perú* [Internet]. 2017 [citado 9 de marzo de 2021];34(2): 154-155. DOI: <https://doi.org/10.35663/amp.2017.342.326>
2. Rodríguez-Peralto JL. La pandemia de la COVID-19 desde la SEAP. *Rev Esp Patol.* 2020; 53(3):138-139. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.patol.2020.05.003>
3. Estado Peruano. Coronavirus en el Perú: casos confirmados [Internet]. Plataforma digital única del Estado Peruano [citado 9 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://www.gob.pe/8662-coronavirus-en-el-peru-casos-confirmados>
4. Lamas NJ, Esteves S, Alves JR, Costa FE, Tente D, Fonseca P, et al. The Anatomic Pathology laboratory adjustments in the era of COVID-19 pandemic: The experience of a laboratory in a Portuguese central hospital. *Ann Diagn Pathol.* 2020; 48:151560. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.anndiagpath.2020.151560>
5. Blázquez JP. Efectos de la pandemia COVID-19 en los servicios de Anatomía Patológica. Encuesta de la Sociedad Española de Anatomía Patológica (SEAP). *NUEVO HOSP* [Internet]. 2020 [citado 9 de marzo de 2021]; 16(1):14-15. Disponible en: <https://www.saludcastillayleon.es/CAZamora/es/publicaciones/revista-nuevo-hospital-2020/nuevo-hospital-2020-junio-xvi-1-extraordinario-covid19/nuevo-hospital-2020-junio-xvi-1-extraordinario-numero-compl.ficheros/1638985-NUEVO%20HOSPITAL%202020%20Junio%203B%20XIV%20extraordinario%20COVID.pdf>
6. Patólogos del Perú. Web Oficial de la Asociación Peruana de Patólogos [Internet]. [citado 9 de marzo de 2021]. Disponible en: <http://www.patologosdelperu.org/>