



# SON LAS APPS DE CITAS UN IMPACTO EN LA SALUD SEXUAL DE LOS JÓVENES

DATING APPS ARE AN IMPACT ON YOUNG PEOPLE'S SEXUAL HEALTH

Vallejos-Gonzales, Milagros<sup>1</sup>

## Sr Editor

La pandemia por la Covid-19, ha dejado al descubierto, necesidades y problemas sociales. En los intentos de los gobiernos por dar respuestas inmediatas se dejó de lado los problemas sanitarios, como es el caso del control y tratamiento de las infecciones de transmisión sexual. En la actualidad de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud: Cada día, más de un millón de personas contraen una infección de transmisión sexual (ITS). Se estima que, anualmente, unos 376 millones de personas contraen alguna de estas cuatro infecciones de transmisión sexual (ITS): clamidiasis, gonorrea, sífilis o tricomoniasis<sup>(1)</sup>.

Hoy en día la gran mayoría de jóvenes tienen acceso a un smartphone con acceso a internet, el desarrollo de aplicaciones para estos ha tomado vital importancia en la vida cotidiana y su uso se diversificado. Como parte de la diversidad de opciones de redes sociales disponibles en plataformas de distribución digital de aplicaciones móviles, encontramos las denominadas app de citas, apps dating o apps ligin. En los últimos tiempos, estas apps son consideradas como alternativas rápidas, sencillas y menos comprometedoras para encontrar pareja, mantener encuentros sexuales casuales, o conocer gente, porque son cada vez más populares<sup>(2)</sup>. Entre las mas conocidas tenemos a Tinder y Badoo, las cuales dé a pesar de la coyuntura han presentado un gran crecimiento.

En un estudio sobre Infecciones de transmisión sexual y factores asociados al uso del preservativo en usuarios de aplicaciones de citas en Brasil (Quiroz et al., 2019), tenía el objetivo el objetivo de caracterizar a los usuarios brasileños de aplicaciones de citas basadas en geolocalización, estimar la prevalencia de infecciones de transmisión sexual (ITS) y factores asociados al uso del preservativo. Tuvo como resultado: En cuanto a la prevalencia de ITS, el 11,1% presentó una infección en el último año, incluyendo sífilis (3,1%) y herpes (1,5%). El estudio también mostró una prevalencia significativa del VIH (7,1%) y un número considerable de personas que desconocen su estado serológico (28,3%)<sup>(3)</sup>.

Mientras que en un estudio sobre Tinder y conductas sexuales de riesgo en jóvenes españoles (Wu,2019) nos menciona que de estas aplicaciones puede ejercer un papel facilitador como factor de riesgo para la realización de prácticas sexuales inseguras. Tal y como, como el anonimato, la accesibilidad y la inmediatez. Además, entre las características facilitadoras de prácticas sexuales de riesgo a través de las aplicaciones, cabría enumerar otras como la desinformación, la impulsividad o la promiscuidad<sup>(4)</sup>.

<sup>1</sup> Instituto de Investigaciones en Ciencias Biomédicas. Facultad de Medicina Humana. Universidad Ricardo Palma, Lima - Perú.

<sup>a</sup> Estudiante de Medicina Humana

Citar como: Vallejos Gonzales, M. Son las apps de citas un impacto en la salud sexual de los jóvenes. Rev Fac Med Hum. 2022;22(4):916-917. doi 10.25176/RFMH.v22i4.3982

Journal home page: <http://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH>

Artículo publicado por la Revista de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Ricardo Palma. Es un artículo de acceso abierto, distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons: Creative Commons Attribution 4.0 International, CC BY 4.0 (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>), que permite el uso no comercial, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que la obra original sea debidamente citada. Para uso comercial, por favor póngase en contacto con [revista.medicina@urp.pe](mailto:revista.medicina@urp.pe)



Un estudio sobre el Perfil diferencial entre usuarios y no usuarios de las aplicaciones de citas móviles usuarios de las aplicaciones de citas, utilizan este medio para encontrar parejas sexuales; al mismo tiempo, se dice que estas personas tienden a ser más activas sexualmente y suelen tener un número significativamente mayor de parejas sexuales a lo largo de su vida en relación con los no usuarios de las mismas. Por otro lado, en Perú no hay aun estudios en los cuales se pueda constatar si hay una relación entre el

incremento de la Infecciones de transmisión sexual, que incluso a sido considerada la pandemia del XXI, con el masivo uso indiscriminado de las apps de citas conocidas como Tinder, Bando y más, o siquiera insinuar que estas pueden implicar conductas de riesgo. Debe ser de interés el buscar una asociación y así poder implementar estrategias que fomenten una sexualidad sana, segura y prevenir las ITS/VIH/SIDA en gente joven.

**Contribuciones de autoría:** El autor participó en la generación, recolección de información, redacción y versión final del artículo original.

**Financiamiento:** Autofinanciado.

**Conflicto de intereses:** El autor declara no tener conflictos de interés en la publicación de este artículo.

**Recibido:** 05 de enero, 2022

**Aprobado:** 06 de mayo, 2022

**Correspondencia:** Milagros Del Rocio Vallejos Gonzales.

**Dirección:** Av. Benavides 5440, Santiago de Surco, Lima 33 - Perú.

**Teléfono:** 9365855411

**Email:** [milag-15@hotmail.com](mailto:milag-15@hotmail.com)

## REFERENCIAS

1. Infecciones de transmisión sexual [Internet]. ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD. 2019 [citado 24 abril 2021]. Disponible en: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))
2. Lazaro Ticse G, Silva Flores KY. Las Aplicaciones de Citas en la mujer peruana [Tesis]. Universidad Peruana De Ciencias Aplicadas; 2017.
3. Queiroz AAFLN, Matos MCB, Araújo TME de, Reis RK, Sousa ÁFL. Infecções sexualmente transmissíveis e fatores associados ao uso de preservativo em usuários de aplicativos de encontro no Brasil. Acta Paul Enferm. 2019; 32 (5): 546–53.
4. Salmeron OW. Tinder y conductas sexuales de riesgo en jóvenes españoles / Tinder y conductas sexuales de riesgo en jóvenes españoles. Aloma: revista de psicología, ciències de l'educació i de l'esport Blanquerna. 2019; 37 (1): 35–42.
5. Pineda Rodríguez C. Perfil diferencial entre usuarios y no usuarios de las aplicaciones de citas móviles [Maestría]. Universitat Jaume I; 2018.