



CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS, EPIDEMIOLÓGICAS Y QUIRÚRGICAS DE LA APENDICITIS AGUDA EN UN HOSPITAL DE LIMA.

CLINICAL, EPIDEMIOLOGICAL AND SURGICAL CHARACTERISTICS OF ACUTE APPENDICITIS IN ADULT PATIENTS AT HOSPITAL IN LIMA

Carla Cespedes ^{1a} , Andrea Costa ^{2a} , Adriana E. Ibañez ^{3b} , Joel A. Huamanñahui ^{3b} 

Sr. Editor:

La apendicitis aguda representa la afección quirúrgica abdominal de mayor prevalencia globalmente, afectando aproximadamente al 10% de la población. Notablemente, su incidencia es más elevada durante la segunda y tercera década de vida, constituyendo la causa principal de abdomen agudo en la población adulta joven. En vista de su prevalencia, es imperativo que se establezca un diagnóstico temprano y se aplique un tratamiento adecuado para prevenir complicaciones asociadas. Es importante destacar que la tasa de mortalidad para casos no complicados es del 0.6%, pero puede escalar entre un 2-3% en casos de perforación y de 5-15% en población anciana ⁽¹⁾.

En este contexto, se llevó a cabo un estudio cuyo objetivo fue determinar las características clínicas, epidemiológicas y quirúrgicas principales de la apendicitis aguda en pacientes adultos atendidos en un hospital general en Lima, Perú.

Se diseñó un estudio observacional y transversal, incorporando una serie de casos de adultos, de edades comprendidas entre 18 y 60 años, que fueron diagnosticados con apendicitis aguda mediante hallazgos anatomopatológicos en el servicio de cirugía del Hospital Vitarte durante el periodo de enero a julio de 2017. El estudio incluyó a la totalidad de la población accesible, sin realizar muestreo ni establecer un tamaño de muestra predefinido.

Se recopilaron datos referentes a edad, sexo, lugar de procedencia, mortalidad, signos y síntomas, resultados de exámenes de laboratorio, así como características clínicas y quirúrgicas de la apendicitis. Dicha información fue registrada en una ficha preestablecida y el instrumento de estudio fue validado por cinco médicos especializados en Cirugía General, alcanzando una alta concordancia entre evaluadores. Para el análisis de los datos, se utilizó el software estadístico SPSS versión 22.0, aplicando pruebas estadísticas para determinar frecuencias, porcentajes y medidas de tendencia central. Los cálculos se realizaron con un nivel de confianza del 95%. El estudio recibió la autorización de la oficina de capacitación y docencia del hospital.

El estudio incluyó un total de 76 pacientes, de los cuales 51,3% eran varones y la edad promedio fue de $31,72 \pm 5$ años. La mayoría de los pacientes procedían del distrito de Ate, en el departamento de Lima. En relación con los síntomas, el dolor abdominal fue universalmente presente (100%), seguido de náuseas (82,9%) y anorexia (73,7%). Los signos de McBurney, Blumberg y Rovsing estuvieron presentes en un 98,7%, 84,2% y 52,6% de los casos, respectivamente. Los exámenes de laboratorio mostraron leucocitosis en 85,5% de los casos, con un promedio de $15\,381,97 \pm 4\,460$ células.

¹ Hospital Alberto Sabogal Sologuren. Callao, Perú.

² Alerta Médica. Lima, Perú.

³ Facultad de Medicina, Universidad Ricardo Palma. Lima, Perú.

^a Médico Cirujano

^b Estudiante de Medicina Humana

Citar como: Cespedes C, Costa A, Ibañez AE, Huamanñahui JA. Características clínicas, epidemiológicas y quirúrgicas de la apendicitis aguda en un hospital de Lima. Rev Fac Med Hum. 2023;23(2):180-182. doi:10.25176/RFMH.v23i2.5799

Journal home page: <http://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH>

Artículo publicado por la Revista de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Ricardo Palma. Es un artículo de acceso abierto, distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons: Creative Commons Attribution 4.0 International, CC BY 4.0 (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>), que permite el uso no comercial, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que la obra original sea debidamente citada. Para uso comercial, por favor póngase en contacto con revista.medicina@urp.pe





En cuanto al enfoque quirúrgico, se realizaron 65 laparotomías (85,5%), siendo el hallazgo intraoperatorio más común la necrosis apendicular (55,3%). Se observó que el 24,7% de los pacientes presentaba complicaciones y que la duración de la enfermedad antes del tratamiento varió entre 0 y 48 horas en el 81,6% de los casos. Histopatológicamente, la necrosis apendicular fue la presentación más común (55,3%), seguida de apendicitis flemónosa (38,2%), congestiva (14,5%) y perforada (13,2%). En relación con las complicaciones, el plastrón apendicular fue el más frecuente (21,1%), seguido por peritonitis (3,9%) y abscesos (1,3%).

Los resultados obtenidos son coherentes con estudios realizados en otras regiones, que también evidencian características similares en términos de edad, sexo, presentación clínica y quirúrgica⁽²⁾. En el ámbito nacional, múltiples investigaciones han reportado resultados análogos, con una ligera predominancia del sexo masculino y una mayor incidencia en adultos jóvenes⁽³⁾. A lo largo de los estudios consultados, se constató que el dolor abdominal es el síntoma más comúnmente reportado, seguido de náuseas y anorexia. Asimismo, se observaron similitudes en

cuanto a los hallazgos de laboratorio y quirúrgicos⁽²⁻⁵⁾. No obstante, en contraste con otras investigaciones, este estudio evidenció una alta prevalencia de plastrón apendicular, lo cual podría atribuirse a que los pacientes de la población estudiada tienden a demorar la búsqueda de atención médica. Cabe destacar que este estudio presenta ciertas limitaciones, como la posibilidad de errores en los registros de historias clínicas y la imposibilidad de extrapolar los resultados a la población general debido al tamaño de muestra relativamente pequeño.

En conclusión, el presente estudio arroja luz sobre las características clínicas, epidemiológicas y quirúrgicas de la apendicitis aguda en una muestra de pacientes en Lima, Perú, y sugiere un perfil similar al observado en otros contextos, con la excepción de una mayor prevalencia de plastrón apendicular. Los hallazgos sugieren la necesidad de concientizar a la población sobre la importancia de buscar atención médica temprana ante la presencia de síntomas, lo cual podría contribuir a reducir las complicaciones mediante una intervención quirúrgica oportuna.

Tabla 1. Características clínicas, epidemiológicas y quirúrgicas de los pacientes con apendicitis aguda del Hospital Vitarte, de enero a julio del 2017.

Variables	N=76	%
Características demográficas		
Sexo		
Varón	39	51,3
Mujer	37	48,7
Rango de edad		
18-23 años	25	32,9
24-29 años	26	34,2
30-40 años	13	17,1
40-50 años	7	9,2
Mayor de 50 años	5	6,6
Procedencia		
Lima	69	90,8
Provincia	7	9,1
Tiempo de enfermedad		
0 a 48 horas	62	81,6
Más de 48 horas	14	18,4
Signos		
Vómitos	44	57,9
Fiebre	33	43,4
Mc Burney (+)	75	98,7
Blumberg (+)	64	84,2
Rovsing (+)	40	52,6





Síntomas		
Dolor abdominal	76	100,0
Anorexia	56	73,7
Nauseas	63	82,9
Exámenes laboratorio		
Leucocitosis	65	85,5
Características quirúrgicas		
Tipo de cirugía		
Laparoscópica	11	14,5
Laparotomía	65	85,5
Hallazgos		
Flemonosa	29	38,2
Congestiva	11	14,5
Necrosada	42	55,3
Perforada	10	13,2
Complicaciones		
Peritonitis	3	3,9
Absceso	1	1,3
Plastrón	16	21,1

Contribuciones de autoría: Los autores participaron en la generación, recolección de información, redacción y versión final del artículo original.

Conflictos de intereses: El autor declara no tener conflictos de interés en la publicación de este artículo.

Recibido: 15 de Abril, 2023

Aprobado: 15 de Junio, 2023

Financiamiento: Autofinanciado.

Correspondencia: Carla Céspedes.

Dirección: Colina 1081, Bellavista 07011 - Hospital Alberto Sabogal Sologuren, Callao, Perú.

Correo electrónico: carlacedespedes26@gmail.com

REFERENCIAS

1. Padrón-Arredondo G. Apendicitis aguda y apendicectomías en un hospital general. Análisis de tres años. Rev Salud Quintana Roo. 2014;7:15-19. Disponible en: <http://www.salud.groo.gob.mx/revista/descargas/destacados/apendicitis.pdf>

2. Hernandez-Cortez J, De Leon-Cortez J, Martinez-Luna M, Guzman-Ortiz J, Palomeque-Lopez A, Cruz-Lopez N, et al. Apendicitis aguda: revisión de la literatura. Cir Gen. 2019;41(1):33-38. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/cg/v41n1/1405-0099-cg-41-01-33.pdf>

3. Rengifo Melendez R. Características clínicas, epidemiológicas y postquirúrgicas de apendicitis agudas en pacientes atendidos en el Hospital II Essalud - Pucallpa en el 2015 [Tesis]. Universidad Nacional de Ucayali; 2016. Disponible en: <http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/UNU/3325/000001805T.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

4. Vera-Pérez R, Miñano-Mendoza C. Perfil epidemiológico, clínico, quirúrgico y anatomopatológico de pacientes con apendicitis aguda del Hospital Regional Docente Las Mercedes y Hospital Luis Heysen Incháustegui en el año 2017 [Tesis]. Universidad San Martín de Porres; [citado el 1 de enero del 2023]. Disponible en: https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/6037/vera_pra.pdf?sequence=1&isAllowed=y

5. Hocce-Falla K, Salinas-Ochoa B, Sanchez-Bogdanovich M. Características sociodemográficas y clínicas de pacientes adultos mayores con apendicitis aguda en el Hospital Cayetano Heredia durante el periodo 2015 - 2017 [Tesis]. Universidad Peruana Cayetano Heredia; [citado el 1 de enero del 2023]. Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/6372/Caracteristicas_ChocceFalla_Karina.pdf?sequence=1&isAllowed=y