

## IN MEMORIAM DOCTOR RAÚL LEÓN BARÚA



Cuánto apreciábamos a Raúl León Barúa. Lo pudimos percibir en la forma cómo nos impactó, a sus discípulos, colegas y amigos, la noticia de su partida a la Casa del Señor. Al doctor Raúl León Barúa lo conocí desde mi época de estudiante de pregrado en que fue mi profesor en el Curso de Gastroenterología y cultivamos una larga amistad que me honra y permitió conocer su excepcional calidad humana, académica y profesional y la mística inigualable que lo caracterizaba.

Raúl Alejandro León Barúa nació en Trujillo el 7 de agosto de 1932. Estudió en esa ciudad, en el tricentenario Colegio Seminario de San Carlos y San Marcelo; y en Sullana, en el Colegio Santa Rosa de los Hermanos Maristas, lugar donde terminó su secundaria. Sus padres siempre se preocuparon mucho por su preparación, su padre, don Raúl León Ramírez, le enseñó sobre todo matemáticas y redacción; y su madre, doña Elena Barúa de León, cultura general y arte, especialmente dibujo y música.

A pesar de que al terminar su educación secundaria sus principales intereses estaban centrados en la Física y en la Química, terminó estudiando Medicina, sobre todo por la orientación e inspiración del Dr. Tomás Díaz Quintanilla, prominente ginecólogo obstetra, quien en ese tiempo era director del Hospital de Talara.

Ingresó en 1949 en el primer año de premédicas de la Universidad Nacional de Trujillo, pasando en 1950 a la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, en Lima. Al inicio, como él me comentó, se encontraba perdido en lo referente a su vocación por la investigación científica, pero la reencontró cuando empezó a estudiar fisiología y farmacología.

En Medicina los profesores que mayor recuerdo le traían eran Pedro Weiss, René Gastelumendi Velarde, a quien debió su preparación en clínica, Carlos F. Krumdieck, Carlos Monge Medrano, Honorio Delgado, Víctor Alzamora Castro y César Romeo Zelada.

En 1954 cuando estudiaba el cuarto año de medicina, llevó adelante con su gran amigo el Dr. Carlos Krumdieck Boit, en el Instituto Nacional de Salud un interesante trabajo sobre estreptococo beta hemolítico y fiebre reumática.

En 1957, impulsados por Víctor Alzamora Castro, creó con Carlos Krumdieck y Héctor Battifora Borgo un laboratorio de investigación en el segundo piso de la Sala San Vicente en el Hospital Dos de Mayo. Allí llevó a cabo su tesis para optar el grado de Bachiller en Medicina, sobre "Alteraciones de la función hepática en pacientes operados", graduándose como médico cirujano a principios de 1958. Ese mismo año, en Abancay, estudió con los Drs. Gastelumendi y Burstein una epidemia de hepatitis por virus B.

A principios de 1957, en Trujillo, conoció a la mujer de su vida, Leticia Rodríguez Hoyle, con quien se casó el 14 de diciembre de 1958, fruto de ese feliz matrimonio tuvieron dos maravillosos hijos Raúl y Marcela y cuatro nietos.

En enero de 1959, recién casado viajó con doña Leticia a Chicago donde hizo bajo la dirección del gran profesor, investigador y gastroenterólogo Dr. Frederick Steigmann, primero un *fellowship* en investigación en el Hektoen Institute y a continuación hizo la residencia en Gastroenterología en el Cook County Hospital, siempre en relación con la Universidad de Illinois. Estando en Chicago, nació su primer hijo, Raúl Mariano.

Al regresar al Perú trabajó en la entonces Asistencia Pública de la avenida Grau, hasta el año 1971. A mediados de 1960, trabajó junto con el profesor Gastelumendi y Meilach Burstein Pait en problemas clínicos de hígado. Luego se interesó en diarrea crónica, encontrando con el Dr. Pablo Larrea los primeros casos en el mundo de linfoma difuso del intestino delgado y ganglios mesentéricos con malabsorción, y su tratamiento exitoso con tetraciclina. De ahí vinieron sus otros temas de interés a los que dedicó mucho de su tiempo, como la colitis post infecciosa, síndrome espruriforme, tratamiento de las diarreas por parasitosis con pequeñas dosis de oxitetraciclina, entre otros. En 1965, los primeros casos en el Perú de malabsorción de lactosa fueron reportados por Raúl. Una derivación importante de estos estudios fue el tratamiento de la brucelosis con pequeñas dosis de oxitetraciclina.

A continuación, empezó a estudiar el problema de la flatulencia, hallando como sus factores determinantes de importancia, la aerofagia, la malabsorción de lactosa, la fermentación intestinal exagerada y la depresión. Con su entrañable amigo el Dr. Hugo Lumbreras Cruz investigaron sobre el tratamiento de la balantidiasis con sulfato de aminosidina, las diarreas por parasitosis entre otros tópicos y fue gracias a él que fue invitado a formar parte del Instituto de Medicina Tropical "Alexander von Humboldt" en 1971.

En 1973 con el Dr. Eduardo Salazar Lindo, realizó investigaciones sobre rehidratación oral para el tratamiento de deshidratación por diarrea. Con el Dr. R. Bradley Sack, de la Universidad Johns Hopkins, desarrolló importantes proyectos para el estudio de la enfermedad diarreica, sobre todo en niños, y su tratamiento.

En 1983 poco tiempo después del descubrimiento de la bacteria *Helicobacter pylori* por Marshall y Warren en Australia, Raúl promovió la formación de un grupo de investigación con los doctores Sixto Recavarren Arce, Alberto Ramírez Ramos y Robert Gilman, este último de la Universidad Johns Hopkins y muchos otros colaboradores muy eficientes, gastroenterólogos la mayoría de ellos, habiendo obtenido interesantes resultados en relación con la epidemiología de la infección; su relación con gastritis, patología gástrica progresiva asociada a la infección y que predispone al cáncer gástrico de tipo intestinal; los factores socioeconómicos que orientan la patología asociada con la infección y su tratamiento.

Además de los estudios descritos, realizó importantes contribuciones, como el desarrollo de pruebas de absorción intestinal y biopsia peroral de la mucosa del yeyuno, kwashiorkor en el adulto, malabsorción de lactosa en niños y adultos y su papel en la génesis de diarrea, dolor abdominal recurrente, y flatulencia. Realizó estudios acerca del sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado y diversos métodos para su diagnóstico, medición de la velocidad del tránsito intestinal y desarrolló una nueva y sencilla metodología para llevarla a cabo, sobre factores determinantes de la flatulencia, y su manejo diagnóstico y terapéutico y también sobre rehidratación oral, diarrea infantil y nutrición y control de la displasia de la mucosa gástrica con sales de bismuto.

Publicó mucho sobre la definición, diagnóstico, fisiopatología clasificación y tratamiento de la dispepsia, sobre estreñimiento, dolor abdominal recurrente en niños y adultos, Síndrome de Intestino Irritable, colitis microscópica como causa de diarrea crónica postinfecciosa y su tratamiento con bismuto, diarrea postcolecistectomía y su tratamiento con colesteramina o colestipol, depresión y tuberculosis, sobre la epidemia de cólera, sobre estrés, depresión y otros desórdenes emocionales en la génesis de la enfermedad y la dolencia, entre otros trabajos.

Desde 1961 fue profesor fundador, de la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH), cesando como profesor regular a fines de 2002. De inmediato recibió el encargo de la Cátedra de Historia y Filosofía de las Ciencias y la Medicina, de las que fue gran conocedor, y la posición de profesor investigador, labores que cumplió con brillo. Ha sido epónimo de la Promoción de 1986 y la de 1999 de la Facultad de Medicina de la UPCH. Así como del XXII Congreso Nacional de Estudiantes de Medicina del año 2008. Fue uno de los médicos fundadores de la Clínica San Felipe.

Fue presidente de la Academia Nacional de Medicina (ANM) en el 2003, perteneció a la famosa e ilustre promoción "Centenario Daniel Alcides Carrión" en la que hay médicos que han desempeñado cargos importantes en medicina, política, la sociedad, la cultura y la vida en general. Siempre se sintió muy orgulloso de ser parte de ella.

Raúl tenía un sistema muy eficiente y ordenado para estar permanentemente al día en los conocimientos de su especialidad. Fue un gran lector y un excelente docente. Tuvo una disposición permanente a apoyar a la gente joven que deseaba hacer investigación orientándolos y ayudándolos en la ejecución de sus proyectos.

La Asociación Interamericana de Gastroenterología (AIGE) le dio el Título de Maestro de la Gastroenterología Latinoamericana en el 2005. La Asociación Costarricense de Gastroenterología lo nombró miembro honorario, fue miembro consejero de la Asociación Médica Latinoamericana y consultor de la misma.

Fue asesor y jurado de muchas tesis importantes en el pre y en el postgrado. Raúl combinaba armónicamente la labor de profesor universitario, la atención de sus pacientes, que eran muchos y siempre agradecidos, la investigación clínica con la ayuda de los estudiantes universitarios y la creación intelectual en el maravilloso campo de la historia y filosofía de la medicina.

Fue Profesor Emérito de la UPCH, Académico Honorario de la ANM, Miembro Honorario de la Sociedad de Gastroenterología del Perú (SGP), títulos otorgados por los grandes aportes que hizo para la medicina y la sociedad de su querido Perú.

Raúl dejó una huella profunda en el corazón de quienes tuvimos el privilegio de tratarlo, de escuchar sus lecciones y de compartir su vida en la ANM, la SGP y la UPCH. Con su ejemplo y con sus enseñanzas marcó un recuerdo imborrable en sus alumnos, colegas y amigos. Siempre dispuesto a servir, hombre sencillo y afectuoso, con un humor sano, de apuntes y anécdotas inesperadas y con la respuesta apropiada y pronta ante preguntas difíciles. Raúl fue un hombre culto, optimista, de lectura continua, amante de la historia de la medicina, de la música y de la literatura, entre muchas otras cualidades y virtudes.

**Siempre estará en nuestro recuerdo, querido Maestro. Descanse en paz.**

**DR. ALEJANDRO BUSSALLEU RIVERA**