

ingesta excesiva de yodo, y algunos estudios reportaron un incremento de desórdenes tiroideos en Sao Paulo <sup>(4,5)</sup>, por ello, se recomendó disminuir la fortificación de yodo en sal a 20-40 mg/kg. Se sabe, que la yoduria está directamente relacionada con la excreción de yodo a través de la orina <sup>(1)</sup>, entonces, es pertinente publicar los resultados y alertar a la comunidad científica que se podría estar frente un nuevo problema de salud pública debido a la ingesta excesiva de yodo en la población, que muestre la necesidad de analizar la tendencia del hipertiroidismo en nuestro país, antes que se presente o alcance niveles sustanciales.

El Perú, es uno de los países que ha logrado controlar y disminuir los desórdenes por deficiencia de yodo (DDY), sin duda, se reconoce el rol fundamental de la yodación de la sal de consumo considerado la principal intervención que permitiría cubrir los requerimientos de yodo en la población. En nuestro país se ha normado y reglamentado la fortificación de la sal con yodo, cuya vigilancia del cumplimiento de la fortificación está a cargo del CENAN (INS) e incluye la vigilancia de la yoduria en escolares y mujeres, así como la concentración de yodo en sal de consumo en los hogares.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. World Health Organization. *Assessment of iodine deficiency disorders and monitoring their elimination A guide for programme managers*. 3rd ed. Geneva: WHO; 2008.
2. Miranda M, Chávez H, Aramburú A, Tarqui-Mamani C; Instituto Nacional de Salud Estado nutricional de yodo en alumnos de escuelas públicas del nivel primario en el Perú, 2009 [Internet]. Lima: INS; 2011 [citado el 23 junio del 2015]. Disponible en: [http://www.ins.gob.pe/repositorioaps/0/5/zop/zona\\_izquierda\\_1/INFORME%20DDI%202009%20v2.pdf](http://www.ins.gob.pe/repositorioaps/0/5/zop/zona_izquierda_1/INFORME%20DDI%202009%20v2.pdf)
3. Higa AM, Miranda M, Campos M, Sánchez JR. *Ingesta de sal yodada en hogares y estado nutricional de yodo en mujeres en edad fértil en Perú, 2008*. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2010;27(2):195-200.
4. Canaris GJ, Manowitz NR, Mayor G, Ridgway EC. *The Colorado thyroid disease prevalence study*. Arch Intern Med. 2000;160(4):526-34.
5. Camargo RY, Tomimori EK, Neves SC, G S Rubio I, Galvão AL, Knobel M, et al. *Thyroid and the environment: exposure to excessive nutritional iodine increases the prevalence of thyroid disorders in Sao Paulo, Brazil*. Eur J Endocrinol. 2008 Sep;159(3):293-9. doi: 10.1530/EJE-08-0192.

Correspondencia: Carolina Tarqui Mamani  
Dirección: Instituto Nacional de Salud Calle Tizón y Bueno 276; Jesús María. Lima, Perú  
Correo electrónico: [carobtm@gmail.com](mailto:carobtm@gmail.com)

## COMENTARIOS AL ARTÍCULO: EFECTO DE UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE LÍPIDOS EN LOS NIVELES DE HEMOGLOBINA E INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS EN NIÑOS DE CINCO DISTRITOS DE HUÁNUCO, PERÚ

COMMENTS TO THE ARTICLE:  
EFFECTS OF A LIPID-BASED NUTRIENT  
SUPPLEMENT ON HEMOGLOBIN LEVELS  
AND ANTHROPOMETRIC INDICATORS IN  
CHILDREN FROM FIVE DISTRICTS  
IN HUANUCO, PERU

Giuliana Mercado<sup>1,a</sup>, Fátima Peña<sup>1,a</sup>,  
Alonso Soto<sup>1,b</sup>

**Sr. Editor.** Hemos revisado con interés el artículo publicado por Vargas *et al.* publicado en el último número de su revista <sup>(1)</sup>, el que evalúa el efecto del consumo de un suplemento nutricional a base de lípidos sobre los niveles de hemoglobina, anemia e indicadores antropométricos en niños de seis a once meses de edad de cinco distritos en el departamento de Huánuco. A pesar que los autores de este artículo demuestran sus principales limitaciones, quisiéramos profundizar ciertos temas que nos parecen importantes discutir.

En primer lugar, el objetivo principal del estudio fue evaluar el efecto de estos suplementos, tanto en la anemia como en los indicadores antropométricos. Se evidenció que, a pesar que demuestre una mejoría en los niveles de hemoglobina, existía un efecto negativo sobre los indicadores antropométricos, lo que hace cuestionable su recomendación. A pesar de ello, las conclusiones se centran únicamente en el efecto benéfico sobre la hemoglobina. Esto se conoce en la literatura como reporte selectivo de *outcomes* <sup>(2,3)</sup>, es decir, centrar la publicación en solo aquellos resultados favorables.

<sup>1</sup> Escuela de Medicina, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Lima, Perú.

<sup>a</sup> Estudiante de Medicina, <sup>b</sup> médico internista  
Recibido: 28-07-15 Aprobado: 23-07-15

Citar como: Mercado G, Peña F, Soto A. Comentarios al artículo: Efecto de un suplemento nutricional a base de lípidos en los niveles de hemoglobina e indicadores antropométricos en niños de cinco distritos de Huánuco, Perú [carta]. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2015;32(3):614-5.

Cabe resaltar que la indicación primaria de estos suplementos es mejorar la nutrición en términos antropométricos, considerando a la anemia como indicación secundaria, ya es que las cantidades aportadas de hierro por dichos suplementos son relativamente bajas. Además, al tratarse de una población en que los requerimientos, incluso, aumentan, su uso es aun más discutible.

Respecto al cálculo de tamaño muestral se destacan ciertas observaciones como el no haber consignado la desviación estándar, a pesar de ser esencial para dicha obtención <sup>(4)</sup>. Asimismo, se evidencia una contradicción en relación a este cálculo, pues en la metodología se estima una cantidad necesaria, y en la discusión es considerada como insuficiente, lo cual imposibilitaría verificar la hipótesis planteada. Por otra parte, en relación a los resultados, se describe una mejora de un 50% en los índices de desnutrición, aun cuando la información para realizar dicho contraste es obtenida a través de una base de datos MINSA, cuya comparabilidad es cuestionable.

De acuerdo con el análisis de datos, se menciona que en la Tabla 2, muchos de los valores p no pueden mostrarse por el reducido número de casos, lo cual implica, nuevamente, un pobre análisis dado que el número de casos es suficiente para una prueba de contraste de hipótesis. Por otra parte, respecto al análisis estadístico de variables multicategorías en la misma tabla, se considera no utilizar valores p para cada categoría como lo observado pues sesga el resultado que se da para cada variable.

A partir de los resultados obtenidos, el estudio no permite concluir que el uso de este suplemento nutricional deba ser recomendado, tal como lo sugieren las conclusiones del artículo. Consideramos importante que los revisores y editores de las revistas científicas, minimicen la publicación de conclusiones posiblemente sesgadas que puedan confundir a la comunidad científica y sobre todo a aquellos tomadores de decisiones, que pudiesen utilizar esta aparente evidencia para implementarla como una posible intervención para el problema de la desnutrición infantil sin un sustento aún claro.

**Fuentes de financiamiento:** autofinanciado.

**Conflictos de interés:** los autores declaran no tener conflictos de interés con la publicación de este artículo.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Vargas-Vásquez A, Bado R, Alcázar L, Aquino O, Rodríguez A, Novalbos JP. Efecto de un suplemento nutricional a base de lípidos en los niveles de hemoglobina e indicadores antropométricos en niños de cinco distritos de Huánuco, Perú. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2015;32(2):237-44.

- Moher D, Liberati A, Tetzlaff J, Altman DG; PRISMA Group. Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: the PRISMA statement. Ann Intern Med. 2009;151(4):264-9.
- McGauran N, Wieseler B, Kreis J, Schüler YB, Kölsch H, Kaiser T. Reporting bias in medical research - a narrative review. Trials. 2010 Apr 13;11:37. doi: 10.1186/1745-6215-11-37.
- Gumbel EJ. Statistics of Extremes. New York: Dover Publications; 2004.

*Correspondencia:* Giuliana Mercado Bastiand.

*Dirección:* Calle La Habana 111 Edificio 16 Departamento 301. La Molina. Lima, Perú

*Teléfono:* (+511) 987578499

*Correo electrónico:* u820274@upc.edu.pe

## RÉPLICA: EFECTO DE UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE LÍPIDOS EN LOS NIVELES DE HEMOGLOBINA E INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS DE NIÑOS DE 5 DISTRITOS DE HUÁNUCO, PERÚ

REPLY: EFFECTS OF A LIPID-BASED NUTRIENT SUPPLEMENT ON HEMOGLOBIN LEVELS AND ANTHROPOMETRIC INDICATORS IN CHILDREN FROM FIVE DISTRICTS IN HUANUCO, PERU

Alejandro Vargas-Vásquez<sup>1,a</sup>, Ricardo Bado<sup>2,b</sup>,  
Lorena Alcázar<sup>3,c</sup>, Oscar Aquino<sup>4,d</sup>,  
Amelia Rodríguez<sup>5,b,e</sup>, José Pedro Novalbos<sup>5,b,f</sup>

**Sr. Editor.** En respuesta a la carta de Mercado *et al.* sostenemos: que las causas de la desnutrición infantil son múltiples, complejas e interrelacionadas y no solo determinadas por aspectos nutricionales <sup>(1)</sup>. En este sentido, el suplemento nutricional a base de lípidos (LNS) no contribuye con la caída del crecimiento lineal.

<sup>1</sup> Fundación Acción Contra el Hambre. Lima, Perú.

<sup>2</sup> Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja. Lima, Perú.

<sup>3</sup> Grupo de Análisis para el Desarrollo. Lima, Perú.

<sup>4</sup> Centro Nacional de Alimentación y Nutrición. Instituto Nacional de Salud. Lima, Perú.

<sup>5</sup> Universidad de Cádiz. Andalucía, España.

<sup>a</sup> Nutricionista, magíster en Nutrición Pública; <sup>b</sup> médico cirujano; <sup>c</sup> doctora en Economía; <sup>d</sup> nutricionista; <sup>e</sup> doctora en Medicina y Cirugía; <sup>f</sup> doctor en Medicina.

Recibido: 03-08-15 Aprobado: 16-09-15

**Citar como:** Vargas-Vásquez A, Bado R, Alcázar L, Aquino O, Rodríguez A, Novalbos JP. Réplica: efecto de un suplemento nutricional a base de lípidos en los niveles de hemoglobina e indicadores antropométricos de niños de 5 distritos de Huánuco, Perú [carta]. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2015;32(3):615-6.