

Los programas de atención para el adulto mayor.

A nivel mundial los procesos de transición demográfica se están produciendo a diferentes ritmos dependiendo si se trata de países desarrollados o en vías de desarrollo; el producto de ello es que la población adulta mayor representa actualmente proporciones cada vez más altas de habitantes y su problemática es abordada de acuerdo a si los países han implementado programas y servicios para su atención. Así por ejemplo en Estados Unidos de Norte América alrededor del 17% de la población es adulta mayor y su atención representa más del 50% de los gastos del programa estatal de salud, mientras que en Europa y particularmente en España los programas de atención para el adulto mayor son cubiertos por un sistema similar al norteamericano llamado INSALUD (Instituto Nacional de Salud) con asistencia médica que incluye medicamentos, desplegándose un gran esfuerzo intersectorial en el que intervienen ayuntamientos (Municipalidades) y el INSERSO (Instituto de Servicios Sociales).

El último censo realizado en nuestro país en 1993, revela que la población mayor de 60 años bordea el 7% y en números absolutos cerca de 2 millones, los cuales plantean necesidades de atención en los sistemas de salud, que en nuestro país se siguen caracterizando por su fraccionamiento a nivel del MINSA, EsSalud, Fuerzas Armadas y Clínicas privadas, cada uno de ellos con realidades totalmente diferentes. Tanto en los servicios de consulta externa como en los de hospitalización, incluyendo emergencias, se constata una demanda de atención cada vez mayor de este grupo etáreo, con patología de alta morbimortalidad, atendida por recursos humanos no especializados en su atención como son los médicos generales o internistas, que requieren una constante capacitación ya que las enfermedades del anciano se presentan en su gran mayoría bajo formas subclínicas o en síndromes específicos.

Es ese sentido se inscribe la importancia del estudio realizado respecto a la prevalencia del síndrome confusional agudo en pacientes ancianos atendidos en emergencia, realizado por el Dr. Jaime Lama en el Hospital Hipólito Unanue, publicado en éste número, que remarca la importancia de su diagnóstico ya que se trata de una condición frecuente en el anciano hospitalizado por emergencia, a juzgar por la prevalencia de 42.7% encontrada en el estudio. El síndrome confusional agudo, delirio o confusión mental, caracterizado por un conjunto de alteraciones cognitivas que tienen un inicio brusco y curso fluctuante, con compromiso en la atención, conciencia, pensamiento, orientación, percepción y en la actividad psicomotora, se presenta en el anciano como consecuencia y única manifestación muchas veces, de patologías médicas como sepsis, infección urinaria, neumonía, ACV, infarto del miocardio e inclusive en fracturas de cadera, por lo que los médicos deberían de estar capacitados para su detección y no confundirlo con demencia, depresión o como un “proceso normal de envejecimiento” ya que se trata de una emergencia médica de alta mortalidad

El plan de Viena en 1982 estipuló como una necesidad política y social, la implementación de programas de salud dirigidas al adulto mayor y la capacitación de recursos humanos multidisciplinarios con la finalidad de atender la demanda que los procesos de transición demográfica esta produciendo en todos los países del mundo. Latino América que como región esta envejeciendo demográficamente con una esperanza de vida de 65 años y nuestro país inmerso

en dicho proceso, necesita de profesionales capacitados en Geriátría y Gerontología dentro de los programas de Educación Médica Continua, para atender los problemas de la población adulta mayor, de gran vulnerabilidad en nuestra sociedad. En ese sentido las actividades de nuestra Universidad se inscriben dentro de lo estipulado en el plan de Viena, reafirmado recientemente en el plan de Madrid 2002 y está formando profesionales capacitados en esta especialidad a través del Residentado médico de Geriátría y dictando a través de la Facultad de Medicina con apoyo del Instituto de Gerontología, cursos de capacitación continua dirigido a médicos generales de todo el país con la finalidad de mejorar los niveles de atención del adulto mayor en las consultas, hospitalizaciones y emergencias.

De esta manera estamos contribuyendo a que una población socialmente vulnerable, como la adulta mayor, sea atendida por recursos humanos capacitados en el rol de prevención, diagnóstico y tratamiento de sus enfermedades características.

Dr. Segundo Seclén Santisteban

* Profesor Principal de Medicina