

## Inicio de una nueva epidemia, SARS.

SARS o SRAS es la sigla de una nueva enfermedad, la primera del siglo 21, que se conoce con el nombre de “Severe Acute Respiratory Syndrome” o “Sindrome Respiratorio Agudo Severo”. Esta nueva enfermedad, está causando pánico en el mundo, así como consecuencias económicas insospechadas, especialmente en los países más afectados (China, Hong-Kong, Taiwan, Singapore, Vietnam y Canadá). El SARS es una enfermedad infecciosa febril, que provoca una neumonía grave, cuyo agente etiológico es un virus perteneciente a los Coronavirus, que se conoce como SARS-CoV.

Estudios retrospectivos han determinado que el primer brote se produjo en un pueblo del sur de la China, Foshan, pueblo cercano a Guangzhou (Cantón), esta última ciudad es la capital del estado de Guandong. Foshan es un pueblo “boom” del sur de la China, que se caracteriza por una gran actividad industrial, donde destaca la industria electrónica y textil. Se ha determinado que el primer caso conocido en el pueblo de Foshan fue el 16 de Noviembre de 2002, produciéndose un brote de neumonía atípica, al cual las autoridades no dieron la importancia requerida. Posteriormente se produce un nuevo brote de neumonía atípica en la ciudad de Heyuan a 200 Kms de Guangzhou, donde enfermaron 152 pacientes de neumonía atípica con 5 muertes. Lamentablemente las autoridades tranquilizaron a la población y prohibieron todo tipo de información (30 de Enero 2003).

No hubo más información sobre el problema hasta el 01 de Febrero 2003, donde comienza un nuevo brote en Zhongshan y Guangzhou. Ese día se hospitaliza un comerciante de frutos del mar, conocido con el apodo de “Rey Veneno”, ya que contagió a una gran cantidad de miembros del personal de salud de diversos hospitales donde consultó. Después de haber consultado el Hospital Zhongshan N° 2 y Hospital Guangzhou N° 8, el paciente ingresa grave con falla respiratoria al Hospital Zhongshan N°3. El Jefe de la Unidad de Respiratorio de dicho hospital, el Dr. Cao Hong lo intuba. El “Rey Veneno”, infectó al Dr. Hong y a la enfermera que lo asistió al ingreso, así como también a otros 90 trabajadores de la salud que lo atendieron en los diferentes hospitales donde consultó. De esta forma este paciente se transforma en el primer “superspreaders” o “supercontagante” de SARS conocido. Posteriormente se han conocido múltiples pacientes “supercontagadores”. Entre los infectados por “Rey Veneno”, se encontraría el Dr. Liu Jianlun, quién juega un rol muy importante en la historia del SARS.

A estas alturas, la epidemia se había descontrolado en el estado de Guandong, el 11 de Febrero de 2003 las autoridades no pudieron ocultar más el desastre que estaba ocurriendo, por lo que autorizan una conferencia de prensa de las autoridades de salud comunicando una extraña epidemia de neumonía atípica.

El Dr. Liu Jianlun, nefrólogo jubilado, que ocasionalmente trabajaba en el Hospital Zhangshon N° 2, comienza el día 15 de Febrero con fiebre, a pesar de lo cual viaja el día 21 de Febrero a Hong Kong. El Dr. Jianlun, también llamado paciente índice o paciente 0, se hospeda en el 9<sup>no</sup> piso del Hotel Metropole, un hotel frecuentado por hombres de negocios. Desde este hotel el SARS se diseminará por el mundo. Durante su breve estadía en el hotel, sólo 1 día, el Dr. Jianlun infectó a numerosos huéspedes de diversas nacionalidades que llevaron la infección a diferentes países. 3 huéspedes del hotel requirieron hospitalización en Hong Kong, infectando a 95 trabajadores de la salud. Otros huéspedes infectados viajaron a Vietnam, Singapore, Estados Unidos, Irlanda y Canadá.

El día 26 de Febrero se hospitalizó un paciente de origen chino-americano de 48 años en el Hospital Francés de Hanoi, Vietnam, con un cuadro de neumonía atípica grave. Este paciente viajó desde Hong Kong, donde se había hospedado en el Hotel Metropole. Los médicos solicitaron la opinión del caso a un epidemiólogo e infectólogo italiano que trabajaba para la OMS en Hanoi, el Dr. Carlo Urbani.

Urbani desempeña un rol relevante en esta historia, ya que al observar el caso índice y los numerosos trabajadores de salud que se infectaron al estar en contacto estrecho con el paciente, tuvo la capacidad de reconocer rápidamente que se encontraba ante una entidad clínica nueva y contagiosa. El día 9 de Marzo de 2003, se reúne con las autoridades de la Salud de Vietnam, a quienes explica la gravedad de la situación y la necesidad de prevenir el contagio del personal de la salud con barreras de protección. Las autoridades aceptaron e implementaron las recomendaciones de Urbani, lo cual constituye un hito fundamental en el control del SARS en Vietnam y un ejemplo para el resto del mundo. Urbani comunica sus observaciones a la OMS.

El día 12 de Marzo de 2003 la Organización Mundial de la Salud emite la Alerta Global de la epidemia de SARS, ese día comienza una serie de descubrimientos con una rapidez inédita en la historia de la medicina. En los 7 meses transcurridos desde el primer caso detectado en el sur de China, se ha logrado gracias al trabajo mancomunado de múltiples instituciones y laboratorios del mundo coordinados por la OMS determinar el agente etiológico, conocer su ubicación filogenética, determinar el genoma, disponer de pruebas de laboratorio (PCR, detección de IgM e IgG, cultivos celulares). Se dispone de numerosas publicaciones en las revistas médicas más importantes del mundo como NEMJ, Lancet, BMJ (todos los artículos se encuentran liberados en el WEB), en que se comunican las características epidemiológicas, clínicas, radiológicas y de laboratorio de la enfermedad. La información médica globalizada, gracias a Internet nos permite diariamente evaluar la situación epidemiológica mundial y los nuevos avances en el conocimiento de esta enfermedad ([www.cdc.gov](http://www.cdc.gov); [www.who.int](http://www.who.int); [www.sochinf.cl](http://www.sochinf.cl)). Nunca en la historia de la medicina se había logrado recopilar tanta información de una nueva enfermedad en tan poco tiempo.

Estoy finalizando de escribir esta editorial el día 16 de Junio de 2003, la OMS comunica que hasta la actualidad se han reportado 8460 casos con 799 fallecimientos, en América del Sur se han descrito 4 casos, 3 en Brasil y 1 en Colombia, todos casos importados desde Asia.

Deseo finalizar con un homenaje a un gran infectólogo, el Dr. Carlo Urbani, quién falleció el día 11 de Marzo de 2003 en Bangkok afectado de SARS. Su contribución fue muy importante para el reconocimiento de esta nueva epidemia. Gracias a sus recomendaciones, las autoridades de salud de Vietnam, lograron detener exitosamente la epidemia antes que países con mayores recursos, como Canadá.

La experiencia de Vietnam es una valiosa enseñanza para nuestros países, ya que si se actúa reconociendo en forma rápida el problema y las autoridades de salud apoyan estas iniciativas se puede lograr controlar la epidemia.

#### RESUMEN BIBLIOGRAFICO

1. The surprising impact of SARS. Time; May 05, 2003.
2. Unmasking a crisis. Time; April 14, 2003.
3. Drazen J.M., Campion E. Et al SARS, the Internet, and

- the journal. N Eng J Med 2003;348: 2029.
4. Reilley B., Van Herp M., et al SARS and Carlo Urbani. N Eng J Med 2003; 348: 1951- 1952 .
5. Holmes K.U. SARS-Associated Coronavirus. N Eng J Med; 2003; 348: 1948 - 1951.

Dr. Luis Thompson \*

---

\* Unidad de Infectología Clínica Santa María  
Profesor de Medicina y Microbiología Universidad de Santiago. Chile