

# Conductas probablemente patológicas asociadas al uso de teléfonos celulares e Internet.

Probably pathological behaviors associated with the use of mobile phones and the Internet.

Señoras editoras:

El teléfono celular (TC) y el acceso a Internet son herramientas tecnológicas que se han integrado progresivamente en la vida de las personas. Desde su aparición, establecieron nuevas formas de comunicación, agilizando el flujo de información. De hecho, estas herramientas son necesarias para el desempeño laboral de sus usuarios y han ampliado los límites de la interacción social. Más aun, a partir de la aparición de los *smartphones* con conectividad a Internet, la demanda de estos medios se ha incrementado.

A pesar de estas ventajas, algunas personas han adoptado ciertos estilos en el manejo del TC e Internet que influyen de forma negativa en sus actividades rutinarias. Esto se manifiesta a través de conductas con diferente grado de severidad que pueden causar perjuicios tales como gasto excesivo (por ejemplo,

por consumo de datos móviles), endeudamiento, daño físico (como peatones o conductores distraídos que provocan accidentes de tránsito) y eventualmente problemas legales.

En consecuencia, dada la importancia ante el creciente número de pacientes que presentan alguna “tecnopatología”, por denominarla de algún modo, se ha generado una nueva línea de investigación que explora los factores asociados que inducen a su aparición, desarrollo y mantenimiento. Todavía se encuentra pendiente el establecimiento de su probable naturaleza patológica, de los criterios necesarios para su diagnóstico y del manejo terapéutico, si fuese necesario.

En la tabla 1 se muestran las definiciones de algunas de las manifestaciones probablemente patológicas en relación al uso del TC e Internet que han sido reportadas en la literatura médica. Cabe señalar que

**Tabla 1.** Definiciones de algunas manifestaciones relacionadas al uso del TC e Internet.

Manifestación	Definición
Llamada o vibración fantasma (1,2)	Percibir que el TC está sonando o vibrando cuando no lo hace.
<i>Phubbing</i> (3)	Acto de mirar al TC durante una conversación, interactuar con el TC y abandonar la comunicación interpersonal. Es ignorar al otro durante una conversación por prestar atención al TC.
Uso problemático del TC (4,5)	Uso excesivo o descontrolado del TC con consecuencias negativas (problemas financieros, ansiedad, conflictos con otras personas, etc.)
Nomofobia (6)	Temor de una persona a no poder utilizar su TC y los servicios que este ofrece.
Trastorno de adicción a Internet (7)	Uso patológico de Internet en relación a cibersexo, ciber-relaciones, compulsiones-net (apuestas o compras en línea), sobrecarga de información y juegos en línea.
Cibercondria (8)	Búsqueda en línea sobre temas de salud impulsada por la ansiedad en relación a la propia salud.
Efecto <i>Google</i> (9)	Olvido de aquella información que puede ser encontrada en motores de búsqueda.

el tiempo invertido en la utilización de uno de estos medios no es criterio suficiente considerando que la mayoría de personas los emplean prolongadamente sin efecto patológico.

Finalmente, el lector puede revisar las referencias correspondientes con las que podrá ampliar su conocimiento sobre alguna de las manifestaciones que sean de su interés.

### Correspondencia:

Carlos Orellano  
Av. Honorio Delgado 430. Urb. Ingeniería. San  
Martín de Porres.  
Lima 31. Perú.  
Correo electrónico: carlos.orellano@upch.pe

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Kruger DJ, Djerf JM. High ringxiety: Attachment anxiety predicts experiences of phantom cell phone ringing. *Cyberpsychology Behav Soc Netw*. 2016;19(1):56-9.
2. Deb A. Phantom vibration and phantom ringing among mobile phone users: A systematic review of literature. *Asia-Pac Psychiatry Off J Pac Rim Coll Psychiatr*. 2015;7(3):231-9.
3. Karadağ E, Tosuntaş ŞB, Erzen E, et al. Determinants of phubbing, which is the sum of many virtual addictions: a structural equation model. *J Behav Addict*. 2015;4(2):60-74.
4. Bianchi A, Phillips JG. Psychological predictors of problem mobile phone use. *Cyberpsychol Behav*. 2005;8(1):39-51.
5. Billieux J. Problematic use of the mobile phone: A literature review and a pathways model. *Curr Psychiatry Rev*. 2012;8(4):299-307.
6. Yildirim C, Correia A-P. Exploring the dimensions of nomophobia: Development and validation of a self-reported questionnaire. *Comput Hum Behav*. 2015;49:130-7.
7. Musetti A, Cattivelli R, Giacobbi M, et al. Challenges in internet addiction disorder: Is a diagnosis feasible or not? *Front Psychol*. 2016;7:842.
8. TePoel F, Baumgartner SE, Hartmann T, Tanis M. The curious case of cyberchondria: A longitudinal study on the reciprocal relationship between health anxiety and online health information seeking. *J Anxiety Disord*. 2016;43:32-40.
9. Sparrow B, Liu J, Wegner DM. Google effects on memory: cognitive consequences of having information at our fingertips. *Science*. 2011;333(6043):776-8.

Carlos Orellano<sup>1,a,b</sup>

Recibido: 24/05/2016

Aceptado: 18/07/2016

<sup>1</sup> Facultad de Medicina Alberto Hurtado, Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima, Perú.

<sup>a</sup> Médico Residente de Psiquiatría.

<sup>b</sup> Magister en Informática Biomédica.