

# La necesidad de entrenar subespecialistas en neurología en el Perú

## The need to train subspecialists in neurology in Peru

Jorge G. Burneo<sup>1</sup> 

En 2010 se publicó que existían 254 neurólogos en el Perú (1). Esta información fue obtenida del Colegio Médico del Perú. Si bien no todos los médicos que practican neurología en el país están registrados como especialistas, este estudio nos dio una idea del número de galenos que lo son. Como era de esperarse, la mayoría estaba concentrada en Lima (72,8 %), con regiones sin neurólogos, como San Martín, Amazonas, Ucayali, Tumbes, Huancavelica, Ayacucho, Apurímac y Madre de Dios. Esta situación ha cambiado significativamente. El mismo Colegio reportó en su página web que hay actualmente 887 neurólogos en el país, y si bien existe ahora una mejor distribución territorial, la mayoría de ellos labora en la capital (2).

Con el pasar de los años, la población peruana se ha incrementado, y con ella también la expectativa de vida. Según la Organización Mundial de la Salud (3), se espera que la población del Perú sea cerca de 40 millones en el año 2050, de los cuales un porcentaje significativo serán mayores de 60 años. Este incremento en la población mayor traerá consigo un aumento en desórdenes neurológicos comunes en este grupo etario, como demencia, enfermedad de Parkinson, ataques cerebrovasculares y otras enfermedades neurodegenerativas. Asimismo, con los avances en la medicina, la sobrevivencia de los recién nacidos continuará incrementándose, así como también las enfermedades neurológicas propias de la edad.

Si bien es imperativo que haya presencia de neurólogos en todos los rincones del país, es también importante que existan centros en ciertas partes clave del territorio peruano, con grupos de neurólogos que tengan un entrenamiento más capacitado en ciertas enfermedades neurológicas, es decir, que estén subespecializados. Lamentablemente, una vez graduados, los neurólogos peruanos no tienen la oportunidad de obtener un entrenamiento subespecializado de manera formal, lo que en países del hemisferio norte se conoce como *fellowships*.

### Citar como:

Burneo JG. La necesidad de entrenar subespecialistas en neurología en el Perú. *Rev Neuropsiquiatr.* 2024; 87(4): 303-304. DOI: 10.20453/rnp.v87i4.6213

En línea: 31-12-2024



Artículo de acceso abierto, distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional.

© El autor

© *Revista de Neuro-Psiquiatría*

---

<sup>1</sup> Western University, Schulich School of Medicine & Dentistry. London, Ontario, Canadá.

Con el incremento en el conocimiento de la fisiopatología de las diferentes enfermedades neurológicas, así como la existencia de mejores tratamientos y opciones más complejas —que en algunos casos requieren hospitalización o cuidados especializados—, es fundamental que los pacientes tengan acceso a lo más actualizado para mejorar su calidad de vida.

Aunque los diferentes programas de residencia en neurología hacen todo lo posible por educar a los neurólogos con los conocimientos y tratamientos más recientes, esto no siempre es posible. Ello se debe, en parte, a la corta duración de algunos de estos programas y, en muchos casos, a que las herramientas más actualizadas no están disponibles en los centros de entrenamiento.

Este nivel de entrenamiento en subespecialización puede alcanzarse en centros de referencia del Ministerio de Salud o de EsSalud, pero más comúnmente en centros privados, donde se cuenta con la mejor tecnología y los recursos humanos necesarios.

Tanto los subespecialistas como los neurólogos generales juegan un papel crucial, complementándose mutuamente para proporcionar un cuidado

neurológico integral. Sin embargo, es necesario crear centros de entrenamiento para subespecialización en el Perú que permitan atender las necesidades de un mayor número de pacientes. Esta conversación debe iniciarse lo antes posible, involucrando a la Sociedad Peruana de Neurología, al Colegio Médico del Perú y a los centros nacionales de referencia, quienes desempeñarían un papel clave en este esfuerzo.

## REFERENCIAS

1. Navarro-Chumbes GC, Montano-Torres SM, Díaz-Vásquez A, Zunt JR. Clinical research training of Peruvian neurologists: a baseline assessment. *Neurology Int* [Internet]. 2010; 2(1): e6. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3093214/>
2. Colegio Médico del Perú. Data: Neurólogos [base de datos en Internet]. Lima: CMP; [consultado el 15 de diciembre de 2024]. Disponible en: <https://www.cmp.org.pe/conoce-a-tu-medico/>
3. World Health Organization. Data: Perú [base de datos en Internet]. WHO; [consultado el 12 de diciembre de 2024]. Disponible en: <https://data.who.int/countries/604>